



CURS DE **MONITOR/A** D'ACTIVITATS **POLIESPORTIVES**

**TÍTOL ESPORTIU AMB ACCÉS AL REGISTRE
OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT**



CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tlf.: 972 52 88 22

www.cealtemporda.cat

consellesportiu@cealtemporda.cat

ÍNDEX

- 1.- Descripció
- 2.- Destinataris
- 3.- Inscripcions
- 4.- Estructura del Curs
 - Bloc Comú
 - Bloc Específic – Joc i Esport en Edat Escolar
 - Bloc Específic – Gestió de Petites Entitats Esportives
 - Càpsula de primers auxilis
 - Bloc Pràctic
- 5.- Convalidacions
- 6.- Preus

1. DESCRIPCIÓ

EL CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES es troba emmarcat dins l'eix de treball **ESPORT I FORMACIÓ** i es creà amb la voluntat de facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.

L'objectiu principal és formar a tots aquells monitors/es que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup de nens/es sense titulació reglada i oferir als alumnes uns conceptes teoricopràctics per desenvolupar-se com a monitor/a dins d'un grup.

2. DESTINATARIS

Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

Un cop finalitzin el curs (250 hores: amb tots els blocs assolits: bloc comú, 2 blocs específics, bloc de primers auxilis i pràctiques), des de l'Escola Catalana de l'Esport els hi reconeixeran el curs a través d'una certificació i la corresponent inscripció al Registre Oficial de Professionals de l'Esport (R4OPEC).

El Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives és presencial i per tant l'assistència a classe és obligatòria. Per obtenir el certificat d'assistència cal

superar tots els blocs formatius i haver assistit mínim al 80% de les hores lectives. L'assistència a les hores de pràctiques és obligatòria al 100%. En cas de no arribar al 80% d'assistència, l'aspirant no podrà obtenir el

certificat d'assistència i haurà de tornar a inscriure's en una altra edició per a poder obtenir la titulació.

Per justificar les faltes d'assistència, s'haurà de realitzar per escrit i mitjançant els documents pertinents en cada cas. L'alumne ha de mostrar els justificants de les absències al professorat per tal de procedir a la seva justificació.

NOMÉS S'EXPEDIRÀ EL TÍTOL SI S'HAN REALITZAT TOTS ELS BLOCS

3. INSCRIPCIONS

Es realitzaran amb el full d'inscripció degudament omplert, acreditant el certificat de la ESO (o equivalent), i el resguard de pagament corresponent.

En cas de no arribar al mínim d'inscripcions necessàries (20 inscripcions) per al desenvolupament de l'activitat, l'activitat quedarà suspesa i es tornarà el 100% als inscrits.

Si la persona inscrita es dona de baixa un cop iniciada l'activitat no es retornarà l'import de la inscripció (excepte per causes mèdiques i amb justificant corresponent).

Anul·lació de la inscripció per part del participant: fins a 10 dies abans
CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tlf.: 972 52 88 22

www.cealtemporda.cat

consellesportiu@cealtemporda.cat

només es tornarà el 85% per malaltia o causa justificada.

4. ESTRUCTURA DEL CURS

El curs s'ha estructurat en diferents blocs de treball:

- Bloc Comú (15 h de sessions teòriques)
- Bloc Específic - Joc i Esport en Edat Escolar (35 h de sessions teoricopràctiques)
- Bloc Específic - Gestió de Petites Entitats Esportives (35 h de sessions teoricopràctiques)
- Procediments de tècniques i recursos de primers auxilis (15 h de sessions teòriques)
- Bloc Pràctiques (150 h)

BLOC COMÚ

El bloc comú està compost per les 15 hores de sessions de formació impartides per un o més formadors.

Continguts:

- Salut i activitat fisicoesportiva
- Evolució Psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport: tècnics, pares i esportistes

BLOC ESPECÍFIC – Joc i Esport en Edat Escolar

CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tlf.: 972 52 88 22

www.cealtemporda.cat

consellesportiu@cealtemporda.cat

Aquest bloc consta de 35 hores de sessions de formació impartides per un o més formadors amb les titulacions específiques.

Continguts:

- L' esport per tothom. Generalitats
- Lleure i jocs: jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
- Activitats Físico-recreatives per a nens. La iniciació Esportiva
- Esports individuals
- Esports col·lectius: beisbol, bàsquet, voleibol, hoquei...
- Esports alternatius: korfbal, ultimate, ...
- Dinàmiques de grup

BLOC ESPECÍFIC – Gestió de Petites Entitats Esportives

Aquest bloc té una durada de 35 hores de sessions de formació impartides per un o més formadors amb les titulacions específiques

Continguts:

- Concepte generals
- Gestió econòmica i organització:
 - o Fonaments de la gestió esportiva
 - o Organització de petites entitats esportives
 - o Planificació
 - o Esdeveniments esportius

CÀPSULA DE PRIMERS AUXILIS

CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tlf.: 972 52 88 22

www.cealtemporda.cat

consellesportiu@cealtemporda.cat

Aquest bloc és una càpsula específica de primer auxilis i consta de 15 hores de sessions de formació..

Continguts:

- Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- Malalties transmissibles i activitat esportiva
- Identificar els elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències
- Aplicació pràctica de primers auxilis
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia

BLOC PRÀCTIC

Període de pràctiques: una vegada l'aspirant hagi finalitzat tots els blocs, pot iniciar les 150h de pràctiques.

És important que l'activitat on es desenvolupin les pràctiques vagi adreçada a esportistes en edat escolar.

El període de pràctiques es portarà a terme en entitats de titularitat pública o privada, o a través d'associacions esportives legalment constituïdes i inscrites al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya.

CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tlf.: 972 52 88 22

www.cealtemporda.cat

consellesportiu@cealtemporda.cat

5. CONVALIDACIONS

Tots aquells que tinguin una de les següents titulacions, podran sol·licitar l'exempció **del Bloc Comú i del Bloc Específic de Joc i Esport en Edat Escolar**:

- CIATE Joc i Esport en Edat Escolar
- Graduat/ada en Educació Primària (6-12 anys)
- Graduat/ada en Mestre d'Educació Primària (6-12 anys)
- Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació d'activitats de temps lliure educatiu i juvenil
- Certificat de professionalitat de Dinamització d'Activitats de Temps Lliure Educatiu infantil i juvenil
- Diploma de Director d'Activitats de Lleure infantil i juvenil (DG Joventut)
- Diploma de Monitor d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut)
- Un títol del sistema educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.

Tots aquells que ja hagin desenvolupat tasques de monitors d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat equivalents a 150 hores, podran demanar el certificat de reconeixement d'experiència de monitor dinamitzador poliesportiu, el qual hauran de retornar degudament omplert al Consell Esportiu.

6. PREUS

El curs es pot realitzar íntegrament, o en el cas de que es tingui alguna de les convalidacions la part o parts específiques que li faltin.

Preus:

Curs Sencer	250,00 €
Bloc Comú	40,00 €
Bloc Específic: Joc i Esport en edat Escolar	110,00 €
Bloc Específic: Gestió de petites entitats esportives	110,00 €
Càpsula de Primers Auxilis:	40,00 €