



# CIRCUIT COMARCAL DE CROSS 2021-2022



## Què és el Circuit de Cross?

El principal objectiu del Consell Esportiu és el foment, l'organització i la promoció de l'activitat esportiva en edat escolar dins de la nostra comarca, tot treballant valors positius per a la societat en la que vivim, com l'acceptació, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg, la comprensió, la cooperació, la convivència...

El Circuit de Cross vol ser una activitat de foment de l'esport i els hàbits saludables, així com una eina per dinamitzar l'activitat física i esportiva als municipis de la nostra comarca. A cada cursa hi participen aproximadament uns 400 nens i nenes. L'activitat es promou activament des del Consell Esportiu, els ajuntaments, les AFAs, escoles i entitats esportives del municipi on es realitza el cross.

El circuit consta de 5 proves, puntuables i per categories, que es realitzen a diferents municipis col·laboradors.

## Calendari i Ubicació

27 de novembre de 2021	Agullana
18 de desembre de 2021	Figueres
15 de gener de 2022	Sant Pere Pescador
29 de gener de 2022	L'Escala
12 de febrer de 2022	Roses

## Categories i Distàncies

CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA
Caganus	2016/2018	
Prebenjamí Masculí	2014/2015	500m
Prebenjamí Femení		500m
Benjamí Masculí	2012/2013	1000m
Benjamí Femení		1000m
Aleví Masculí	2010/2011	1500m
Aleví Femení		1500m
Infantil Masculí	2008/2009	2000m
Infantil Femení		
Cadet Masculí	2006/2007	2000m
Cadet Femení		
Juvenil Masculí	2004/2005	2000m
Juvenil Femení		
Absolut Masculí	<2003	2000m
Absolut Femení		

## Puntuacions

Si bé l'objectiu del Circuit és buscar la participació per sobre de la competició, s'estableix una taula de puntuacions que promou la assistència a totes les proves del circuit. Els i les atletes són puntuats a cada cursa del circuit, segons aquesta taula:

Posició	Punts
1	50
2	45
3	40
4	36
5	32
6	28
7	25
8	22
9	19
10	17
11	15
12	13

Posició	Punts
13	11
14	10
16	9
17	8
18	7
19	6
20	5
21	4
22	3
23	2
24	1
+24	1

## Horaris i Emplaçament

Les curses comencen a les 10:00. És convenient que els participants arribin a la zona del cross cap a les 9:30 per recollir els seus dorsals. Normalment la jornada es tanca a les 12:15.

El cross es desenvolupa a una zona tancada, en un circuit marcat i balitzat i amb el suport dels tècnics del Consell Esportiu de l'Alt Empordà i col·laboradors de cadascuna de les proves, per tal de garantir al màxim la seguretat de la mainada i participants.

## Inscripcions

El Consell Esportiu envia una convocatòria a totes les entitats participants 10 dies abans de la realització de cada prova del Circuit Comarcal de Cross.

És molt important que les entitats tornin les inscripcions **5 dies abans** de la data de la prova.

El preu d'inscripció al Circuit Comarcal de Cross és de **10,00 €**; i el preu per prova és de **3,00 €** sempre que es realitzin abans de la jornada.

També hi haurà la possibilitat d'inscriure's a cadascuna de les proves el dia de la jornada, de 9:30 a 10:00 hores i el preu serà de **4,00 euros**.

## Lliurament de premis

El lliurament de premis es realitzarà al final de totes les proves, aproximadament a les 12h. Aquesta serà en el format original, amb les modificacions pertinents per garantir les mesures d'higiene i seguretat.

## Aspectes a tenir en compte

- Els horaris són orientatius i podran variar en funció de la participació
- Es demana a totes les entitats participants la màxima puntualitat

- Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició
- Els participants tindran una assegurança d'accidents, tal i com marca la Llei de l'Esport des del moment en que s'inscriuïn a alguna de les proves del Circuit Comarcal de Cross, sota la pòlissa del Consell Esportiu de l'Alt Empordà

El Consell Esportiu de l'Alt Empordà es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor i/o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció a la intimitat de les persones. No obstant això, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatge per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.

## **La inscripció i participació**

**pressuposa l'íntegra acceptació d'aquesta normativa.**

**Per qualsevol aclariment o suggeriment, contacteu amb el Consell Esportiu !**