

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2021-2022



# Lliga Gimnàstica Rítmica

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENIL i SÈNIOR

Modalitats: Individual, Conjunts i DTQ

Nivells: B, A, i Obert



## NORMATIVA GENERAL

### GIMNÀSTICA RÍTMICA 2021-2022

#### 1.- Categories convocades

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2014 i 2015
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2012 i 2013
Aleví:	nascuts/des en els anys 2010 i 2011
Infantil:	nascuts/des en els anys 2008 i 2009
Cadet:	nascuts/des en els anys 2006 i 2007
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2004 i 2005
Sènior:	nascuts/des a partir del 2003

\*La categoria escoleta (nascudes 2016-2017) no podran participar a la Lliga (ni amb autorització paterna per pujar a prebenjamí). Només podran participar a nivell comarcal.

#### 2.- Condicions de participació

- Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió del carnet d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. El carnet cal presentar-lo a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.
- En la modalitat individual els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement.
- Només en la modalitat de conjunts i D-T-Q, es permetrà la participació d'esportistes en una categoria immediatament superior amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



- El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.
  - Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.
  - Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.
- Caldrà fer arribar la titulació de l'entenedora/es per correu electrònic dins el termini establert (veure punt 4. Inscripcions). Aquest requisit és indispensable per poder tramitar la inscripció de les entrenadores a la Lliga Territorial i per poder estar a la zona de competició.

## 3.- Aspectes Tècnics

### a) Sistema de competició

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per entitat, modalitat i nivell segons els número de participants inscrits.

### b) Jornades

La Lliga constarà de 3 jornades per a cada modalitat, categoria i nivell, obertes a tots els esportistes inscrits, i una quarta i darrera, en la qual només hi participaran els 5 primers classificats de cadascuna de les modalitats, categories i nivells convocats.

- Individual Nivell B1 i B2 – 3 jornades
- Individual Nivell A1, A2 i obert – 3 jornades
- Conjunts nivell A i B i DTQ. – 3 jornades



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



## c) Dates de les jornades:

DATA	LLOC	IVELLS
Diumenge 6 de febrer de 2022	Gironès – Sarrià de Ter	Individual - Nivell B1 i B2
Dissabte 19 de febrer de 2022	Gironès – Vilablareix	Individual - Nivell A1, A2 i Obert
Diumenge 27 de febrer de 2022	Baix Empordà - Palafrugell	Conjunts A i B i DTQ
Dissabte 12 de març de 2022	La Selva - Blanes	Individual - Nivell B1 i B2
Diumenge 13 de març de 2022	La Selva - Blanes	Individual - Nivell A1 , A2 i Obert
Diumenge 27 de març de 2022	La Selva - Santa Coloma de Farners	Conjunts A i B i DTQ
Dissabte 2 d'abril de 2022	Alt Empordà – Roses	Individual - Nivell B1 i B2
Dissabte 9 d'abril de 2022	Baix Empordà – Pals	Individual - Nivell A1, A2 i Obert
Diumenge 24 d' abril de 2022	Gironès – Celrà	Conjunts A i B i DTQ
14 -15 de maig de 2022	La Selva	Jocs Emporion

Pensant en el bon desenvolupament de les jornades l'organització es reserva el dret de modificar la planificació de les jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en funció del número de les inscripcions generals.

## d) Ordre de participació

L'ordre d'actuació de les diferents modalitats, categories i nivells serà rotatori a cadascuna de les jornades.

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova , el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.





# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



Per a la confecció de l'ordre de sortida es valoraran els següents ítems:

- 1.- Evitar un allargament innecessari de la competició.
- 2.- Afavorir que les diferents modalitats i nivells participin en franges horàries diferents: matí, migdia i/o tarda.

## e) Modalitats

La competició serà mixta, amb una única classificació.

La competició serà de nivell:

- |                        |  |
|------------------------|--|
| Nivell A1- individual. | - Nivell A2 – Individual                             |
| Nivell B1- individual. | - Nivell B2 – Individual                             |
| Nivell B – Conjunts    | - Nivell A - Conjunts                                |
| Duos, trios i quartets | - Nivell Obert Copa Catalana – individual i Conjunts |

Es convocarà la competició de qualsevol modalitat (individual, conjunts i grups) independentment del nombre d'inscrits.

CATEGORIES	NOMBRE DE COMPONENTS DELS CONJUNTS
Prebenjamí, benjamí i aleví	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

## 4.- Inscripcions

Les inscripcions generals a la Lliga es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen **del dilluns 15 de novembre de 2021 al divendres 17 de desembre de 2021.**

Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes, tècnics i delegats) per poder garantir la traçabilitat dels grups.

Per fer efectiva la inscripció, cal enviar a l'adreça de correu electrònic al consell d'origen:

- El formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició)
- La titulació de la/les entrenadora/es.
- Comprovant de pagament.
- La Declaració Responsable d'Entitat (annex 2).

*L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.*



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga s'haurà de confirmar la participació abans del dilluns de la setmana anterior a la data de la prova, mitjançant el document preparat per l'organització.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

## **5.- Baixes i/o incompareixences**

Les entitats poden comunicar les baixes de darrera hora de les seves gimnastes **fins al dimarts anterior al dia de la prova**. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar **5€ (cinc euros)** per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti.

Si una gimnasta es dona de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, la gimnasta podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb 5€ (cinc euros).

## **6.- Aspectes tècnics**

- a) **Música**: Caldrà fer arribar les músiques al consell d'origen per correu electrònic, **en format mp3**, en el moment de la inscripció. Recordeu especificar a l'arxiu: **nom i cognom de l'esportista, categoria, entitat i nivell**. Es recomana portar còpia de seguretat a les jornades.

Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

- b) **Càlcul de la nota final**

El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:

**Nota Dificultat (BD + AD) + Nota Execució (AF + TF) – Penalitzacions**

**S'afegirà 4 punts a la nota final de totes les modalitats i nivells.**

- c) **Important**

Més aspectes tècnics a la Normativa Tècnica de la UCEC curs 2021-2022.



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



## 7.- Aspectes econòmics

La quota d'inscripció té un preu únic de 30€ per esportista i dona dret a participar a les 3/6 jornades i a qualsevol de les modalitats convocades. Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança. El cost de la llicència d'esportista serà:

- ✓ Esportistes de les categories prebenjamí fins a juvenil: 10,00€ per participant.
- ✓ Esportistes de la categoria sènior: 25,00€ per participant.
- ✓ El cost de la llicència de tècnic/a és de 20€

*La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.*

Es permet l'accés de públic d'acord amb les limitacions imposades per les autoritats sanitàries. El públic, major de 12 anys, assistent a les jornades haurà d'abonar la quantitat de 2€ per poder accedir a la instal·lació. En el dossier informatiu de cada jornada s'informarà del protocol a seguir per part de les famílies i/o els acompanyants.

## 8.- Classificacions i guardons

a) Classificació de la jornada:

- S'establirà una classificació per categoria, nivell i modalitat a cada jornada dels dos sectors.

b) Classificació de la Lliga:

- S'establirà una classificació final amb la suma de les 3 notes aconseguides a cada una de les jornades.

Es confeccionaran les classificacions següents:

- Individual mixta: categoria i nivell
- Conjunts mixtes : Categoria i nivell
- Duos-trios i quartets mixtes: Categoria

Els resultats de les diferents categories i nivells s'enviaran per correu electrònic el dilluns posterior a la celebració de la jornada.

Es premiarà amb medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell i diploma acreditatiu a la quarta i cinquena classificada.

A la competició de conjunts es lliurarà medalles als tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



En el cas de la darrera competició individual i conjunts es farà doble entrega: classificació de la jornada i classificació de la lliga. A la tercera competició de cada modalitat es farà entrega d'una medalla de participació i un diploma cada una de les gimnastes. Cada Consell Esportiu informarà a les seves entitats del procés a seguir per aconseguir el diploma.

Es farà entrega dels resultats en format paper al final de la competició. No al final de cada desfilada.

Com a mesura preventiva enfront de la pandèmia de la COVID-19, segons les mesures vigents a cada jornada es valorarà si és possible celebrar desfilades de participants i actes de lliuraments de premis. En cas de no poder-se celebrar, els guardons es faran arribar a les entitats perquè els lliurin als participants.

La jornada Jocs Emporion serà classificatòria. Hi podran participar:

Individual	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
Nivell A 2	5	10	10	8	6	4
Nivell A 1	5	5	5	5	5	5
Nivell B2	5	5	5	5	5	5
Nivell B1	5	5	5	5	5	5
Nivell Obert	5	5	5	4	3	3

Conjunts	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
Nivell A	5	8	8	5	4	3
Nivell B	5	5	5	5	5	5
Nivell Obert	3	3	3	3	3	3

Duos, trios, quartets	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
	4	4	4	4	3	3

*\*Les places podran variar en funció de les places atorgades a cada consell per la FN.*

Només podran participar a la Final Nacional les classificades dels nivells:  
Nivell A2 i nivell obert - modalitat individual (De la categoria benjamí fins a juvenil)  
Nivell A i nivell obert – modalitat conjunts (De la categoria benjamí fins a juvenil)  
Modalitat duos, trios i quartets (De la categoria benjamí fins a juvenil)

*\*pendent de ser aprovat per la Unió de Consells Esportius de Catalunya.*

## 9.- Normativa tècnica

Segons Normativa UCEC.

La podeu consultar a: [http://ucec.cat/carpeta20/jeec/ritmica/n\\_ritmica.pdf](http://ucec.cat/carpeta20/jeec/ritmica/n_ritmica.pdf)





# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



## 10.- Calendari de Tràmits

DATA	TIPUS TRÀMIT	TRÀMIT
Dilluns 15 de novembre 2021	<b>INSCRIPCIONS</b>	<b>Inici del període d'inscripcions a la Lliga</b>
Divendres 17 de desembre 2021	<b>INSCRIPCIONS</b>	<b>Tancament de període d'inscripcions a la Lliga</b>
Dilluns 24 de gener de 2022	Administratiu	Inscripció de les participants a la primera competició individual de nivell B1 i B2
Dimarts 1 de febrer de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la primera jornada de la competició.
<b>Diumenge 6 de febrer de 2022</b>	<b>Competició</b>	<b>1a jornada de competició Individual de Nivell B1 i B2 GIRONÈS – SARRIÀ DE TER</b>
Dilluns 7 de febrer de 2022	Administratiu	Inscripció de les participants a la primera competició individual de nivell A1, A2 i Obert
Dimarts 15 de febrer de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la primera jornada de la competició
<b>Dissabte 19 De febrer de 2022</b>	<b>Competició</b>	<b>1a jornada de competició Individual de Nivell A1, A2 i Obert GIRONÈS – VILABLAREIX</b>
Dilluns 14 de febrer de 2022	Administratiu	Inscripció de les participants a la primera competició individual de Conjunts nivell A i B i Duos-trios i quartets
Dimarts 22 de febrer de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/ de les participants inscrits/es a la primera jornada de la competició
<b>Diumenge 27 de febrer de 2022</b>	<b>Competició</b>	<b>1a jornada de competició Conjunts nivell A i B i Duos-trios i quartets BAIX EMPORDÀ – PALAFRUGELL</b>
Dilluns 28 de febrer de 2022	Administratiu	Inscripció de les participants a la segona competició individual de nivell A1, A2 i Obert i de nivell B1 i B2
Dimarts 8 de març de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la segona jornada de la competició DE NIVELL a1, a2 i Obert i de nivell B1 i B2
<b>Dissabte 12 de març de 2022</b>	<b>Competició</b>	<b>2a jornada de competició Individual de Nivell A1, A2 i Obert LA SELVA - BLANES</b>
<b>Diumenge 13 de març de 2022</b>	<b>Competició</b>	<b>2a jornada de competició Individual de Nivell B1 i B2 LA SELVA - BLANES</b>
Dilluns 14 de març de 2022	Administratiu	Inscripció dels participants a la segona competició Conjunts nivell A i B i Duos-trios i quartets
Dimarts 22 de març de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels participants a la segona competició Conjunts nivell A i B i Duos-trios i quartets
<b>Diumenge 27 de març de 2022</b>	<b>Competició</b>	<b>2a jornada de competició Conjunts nivell A i B i Duos-trios i quartets LA SELVA - SANTA COLOMA DE FARNERS</b>



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



Dilluns 21 de març de 2022	Administratiu	Inscripció de les participants a la tercera competició individual de nivell B1 i B2
Dimarts 29 de març de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la tercera jornada de la competició.
<b>Dissabte 2 d'abril de 2022</b>	<b>Competició</b>	3a jornada de competició Individual de Nivell B1 i B2 <b>ALT EMPORDÀ – ROSES</b>
Dilluns 28 de març de 2022	Administratiu	Inscripció de les participants a la tercera competició individual de nivell A1, A2 i Obert
Dimarts 5 d'abril de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la tercera jornada de la competició.
<b>Dissabte 9 d'abril de 2022</b>	<b>Competició</b>	3a jornada de competició Individual de Nivell A1, A2 i Obert <b>BAIX EMPORDÀ - PALAMÓS</b>
Dilluns 04 d'abril de 2022	Administratiu	Inscripció dels participants a la tercera competició Conjunts nivell A i B i Duos-tríos i quartets
Dimarts 19 d'abril de 2022	Administratiu	Comunicació de les baixes dels participants a la tercera competició Conjunts nivell A i B i Duos-tríos i quartets
<b>Diumenge 24 d'abril de 2022</b>	<b>Competició</b>	3a jornada de competició Conjunts nivell A i B i Duos-tríos i quartets <b>GIRONÈS – CELRÀ</b>

## 11.- Mesures d'higiene i seguretat generals – Lliga Consells Esportius

- La participació a qualsevol activitat implica el **coneixement** en detall i l'acceptació de la totalitat del **protocol de represa** de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà **retornar omplerta la declaració responsable d'entitat** conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius).
- La **formació de grups estables** és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu organitzador especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022

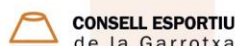


- La **traçabilitat** es controlarà a través de les inscripcions, nominals i de grups estables, fetes al Consell Esportiu d'origen. Així mateix, a la celebració de cada jornada, totes les entitats hauran de presentar un document autènticat on hi consti la relació de persones que formen part dels grups estables participants, i hauran de declarar responsablement que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
- La **mascareta** serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. **Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.**
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les **mesures d'higiene, neteja i desinfecció** pertinents (instal·lació de gels hidroalcohòlics, desinfecció del material...).
- En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran **tasques de renovació i ventilació** de forma regular a tota la instal·lació.
- Pel que fa als esportistes, s'establirà un **sistema d'arribades i sortides** dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
- Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'**avitallament**.
- Es recomana que els **desplaçaments** es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.

## 12.- Mesures d'higiene i seguretat específiques – Lliga Consells Esportius Gimnàstica Rítmica

### Abans de la jornada

1. La organització de la participació a les competicions es farà per entitats esportives i mantenint els grups el més estable possible per garantir la traçabilitat en cas de contagis.
2. Per evitar aglomeracions els/les participants seran agrupats/des per categories i per nivells i només podran accedir a la instal·lació aquests/es participants.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



3. Els/les participants tindran un horari esgraonat per accedir a la instal·lació. Es demana la màxima puntualitat possible per seguir amb el protocol. No es podrà accedir a l'espai de la competició abans de l'hora fixada, ni tampoc romandre-hi un cop finalitzada la competició.
4. Tota persona assistent a la competició o activitat gimnàstica haurà d'emplenar un formulari de registre amb les seves dades i contacte i la declaració responsable. Aquest registre només es guardarà un màxim de 30 dies i complirà amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. Aquest registre estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius per contagi de la COVID-19.
5. Només podran accedir a la instal·lació els/les entrenadors/es i gimnastes degudament acreditats/des i amb la declaració responsable degudament signada.
6. L'entrada i la sortida dels participants es realitzarà per espais diferents i s'establiran circuits de circulació.
7. El/les esportistes i els/les tècnics/ques han d'accedir a la instal·lació amb mascareta i la portaran sempre posada excepte les esportistes, que se la podran treure quan hagin de competir. Un cop acabat el seu exercici se la tornaran a posar. També hauran portar un calçat de recanvi diferent al del carrer (xanquetes/sabatilles), ja que no es permetrà la presència de participants descalços/es.
8. Els/les esportistes hauran de venir equipades, vestits/des i pentinats/des de casa, ja que no es pot garantir que es pugui disposar de vestidors per a les proves.

## Durant de la jornada

1. Cada entitat/grup estable disposarà d'un espai sectoritzat per fer l'escalfament general i on poder deixar la roba, les bosses, etc... Els les gimnastes i tècnics/ques de cada club, un cop arribin al pavelló, hauran d'anar a l'espai destinat per al seu club a la pista.
2. Els/Les participants han de portar el seu propi avituallament líquid. L'organització no disposarà de punts d'avituellament.
3. Tots i totes els/les gimnastes hauran de portar una tovallola per poder fer l'escalfament general i seure.
4. L'Escalfament general es farà a la seva zona de club i a sobre de la tovallola.
5. Es disposarà de dispensadors de solució hidroalcohòlica i desinfecció de peus (amb estora) als diferents espais de competició per tal que els/les gimnastes es puguin rentar les mans abans i els peus abans i després del seu exercici.





# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2021-2022



6. Cada gimnasta haurà de desinfectar el seu aparell personal abans de la realització de l'exercici.
7. L'escalfament previ competició estarà sectoritzat amb un màxim de 4 gimnastes al tapís amb mascareta.
8. Es reduirà el número de gimnastes a pista amb un màxim de 12. La resta de gimnastes s'esperaran a l'espai destinat per al seu club.

## Al finalitzar la jornada

1. Un cop finalitzada la darrera actuació de la competició els/les esportistes i l'equip tècnic de les entitats abandonaran l'espai de competició per tal de procedir a la seva desinfecció i ventilació abans de la competició del següent grup.
2. La sortida es farà de manera esglaonada i sempre amb la mascareta posada i mantenint la distància de seguretat.
3. Entre els diferents grups de competició es deixarà un mínim de 15 a 30 minuts per a poder buidar, netejar el material i desinfectar la instal·lació. Fins que no s'hagin realitzat aquestes tasques, el següent grup no podrà accedir a la instal·lació.

## 13.- Altres dades d'interès

Els Consells Esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general

