

1r CROS DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES | CAMPIONAT GIRONÍ DE CROS 29/01/2023

Art. 1.- El CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ i L'AJUNTAMENT DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES amb l'autorització de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, organitzen el 1r CROS DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES i CAMPIONAT GIRONÍ DE CROS INDIVIDUAL i PER EQUIPS que es celebra el proper dia 29 de gener de 2023.

Art. 2.- Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

Art. 3.- Tots els atletes, excepte els participants a la cursa open, hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs. A les categories en edat escolar, Sub8 fins a Sub16 la llicència vàlida serà la del Consell Esportiu corresponent i/o la de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els participants a la categoria open en el moment de fer la inscripció subscriuen una assegurança esportiva amb les condicions que exigeix la Llei de l'Esport 1/2000.

Art. 4.- Inscripcions

El termini d'inscripcions finalitza dijous 26 de gener i cal fer-les al web www.selvaesports.cat

Tots els atletes, excepte els participants a la cursa OPEN, només cal que s'inscriguin un cop per poder participar a totes les jornades del Circuit Gironí de Cros. Aquell/a atleta que s'inscriu per una jornada no cal que ho torni a fer per les posteriors, per això ha de conservar el seu dorsal. Els campionats de Catalunya són una excepció a aquest article.

La inscripció per la temporada 2022/23 té un cost de 4€ per les categories de promoció, de Sub8 fins a Sub16, i de 8€ per a la resta de categories, de Sub18 fins a Màster.

Els atletes participants a la categoria OPEN cal que facin la inscripció per cada jornada durant la setmana prèvia a la prova, com a màxim el dijous anterior al mateix web. El cost per aquesta cursa serà de 5€.

Els participants a la categoria caganius no han de fer inscripció, han de recollir el dorsal de forma gratuïta el mateix dia del Cros a la secretaria. No es fa classificació ni lliurament de premis

Inscripcions fora de termini. Les inscripcions que no s'ajustin en forma o termini, o bé fetes el mateix dia de la prova, **són una excepció** i queda sota el criteri de l'organització acceptar-les. En tot cas aquestes tindran un cost per atleta de 10€ per a les categories absolutes i de 6€ per a les categories de promoció, fins a Sub16. En cas de pèrdua del dorsal, caldrà abonar 2€ per tenir-ne una còpia. Les inscripcions a la cursa OPEN el mateix dia tenen un cost de 7€ i es poden fer com a màxim 30 minuts abans de la sortida.

Art. 5.- Cada participant només tindrà dret a participar en una sola cursa, el fet de fer-ho en dues serà penat amb la desqualificació d'ambdós curses.

Art. 6.- A totes les curses hi haurà una sola classificació per ordre d'arribada. A les curses en les que hi participin diferents categories, la classificació es farà per separat.

CAMPIONAT GIRONÍ de CROS INDIVIDUAL i PER EQUIPS:

A la classificació individual hi opten els atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí. Les categories convocades són: sub10, sub12, sub14, sub16, sub18, sub20, sub23 i Sènior. En les categories Màster es fa servir la segmentació del Circuit Gironí de Cros: Màster A Masculí i Femení de 35 a 44 anys, Màster B Masculí de 45 a 54 anys, Màster B Femení 45 i més i Màster C Masculí 55 i més.

A la classificació per equips puntuen els tres primers atletes del mateix club arribats a meta. Les categories s'agrupen de la següent manera:

Sub10

Sub12

Sub14

Sub16

Sub18 i Sub20

Sub23 i Sènior

Màster (Totes les categories)

Art. 7.- Tindran premi els 10 primers a les categories de promoció, els 3 primers amb trofeu i els 7 següents amb medalla (Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16).

També els 3 primers amb trofeu, i medalla per al 4t, 5è i 6è classificat a partir de juvenils.

CAMPIONAT GIRONÍ de CROS INDIVIDUAL i PER EQUIPS:

A la classificació de Campionat Gironí de Cros tindran medalla els tres primers individuals de cada categoria i gènere i trofeu als 3 primers equips de cada categoria o agrupació de categories i gènere

Art. 8.- Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al Jutge-àrbitre, acompanyades de 50€ de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació es tornarà el dipòsit.

Art. 9.- Els ORGANITZADORS i la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, no es fan responsables dels danys morals o materials que puguin tenir els participants i espectadors d'aquest cros.

1r CROS DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES | CAMPIONAT GIRONÍ DE CROS

29/01/2023

HORA	CATEGORIA	ANYS	METRES	VOLTES
09:15	CURSA OPEN	2006 i anteriors	4.000	2G
09:35	Sub16 MASCULÍ	2008/09	3.600	1P+1M+1G
	Sub18 MASCULÍ	2006/07	5.600	1P+1M+2G
	Sub20 MASCULÍ	2004/05	5.600	1P+1M+2G
10:05	MÀSTER MASCULÍ A	M35 i M40	5.600	1P+1M+2G
	MÀSTER MASCULÍ B	M45 i M50		
	MÀSTER MASCULÍ C	M55 i més		
LLIURAMENT DE PREMIS				
10:35	Sub16 FEMENÍ	2008/09	3.600	1P+1M+1G
	Sub18 FEMENÍ	2006/07	5.600	1P+1M+2G
	Sub20 FEMENÍ	2004/05	5.600	1P+1M+2G
	Sub23 FEMENÍ	2001/02/03	5.600	1P+1M+2G
	Sènior FEMENÍ	2000 i anteriors	5.600	1P+1M+2G
	MÀSTER FEMENÍ	W35-W40 W45 i més	5.600	1P+1M+2G
11:05	Sub23 MASCULÍ	2001/02/03	7.600	1P+1M+3G
	Sènior MASCULÍ	2000 i anteriors	7.600	1P+1M+3G
LLIURAMENT DE PREMIS				
11:45	CAGANIUS (P3 i P4)	2018 i posteriors	100	RECTA ARRIBADA
11:50	Sub8 FEMENÍ	2016/17	600	1P
11:55	Sub8 MASCULÍ	2016/17	600	1P
12:00	Sub10 FEMENÍ	2014/15	1.000	1M
12:05	Sub10 MASCULÍ	2014/15	1.000	1M
12:10	Sub12 FEMENÍ	2012/13	1.200	2P
12:20	Sub12 MASCULÍ	2012/13	1.200	2P
12:30	Sub14 FEMENÍ	2010/11	2.200	2P+1M
12:40	Sub14 MASCULÍ	2010/11	2.200	2P+1M
LLIURAMENT DE PREMIS				

