

## MESURES D'HIGIENE I SEGURETAT

### ESCOLA COMARCAL DE NATACIÓ

Piscina Municipal de Figueres



- L'accés serà exclusiu per a inscrits a l'Escola de Natació Comarcal que no presentin símptomes o estiguin en aïllament domiciliari degut a un diagnòstic per COVID-19, o que es trobin en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.
- Caldrà fer control de salut (no es permetrà l'accés a les persones simptomàtiques: febre > 37.3º, símptomes respiratoris...).
- A la filera d'accés a la instal·lació, els usuaris hauran de mantenir les distàncies mínimes de seguretat d' 1,5 metres.
- Serà obligatori fer rentat de mans amb gel hidroalcohòlic.
- És obligatori dur mascareta per l'accés a la instal·lació i per moure's en els espais comuns fins al moment abans de la realització de l'activitat. L'activitat esportiva es farà sense mascareta i mantenint la distància de seguretat. Per ajudar als mes petits es marcarà la distància amb cons col·locats al terra.
- Serà imprescindible per poder iniciar el curset, haver entregat via correu electrònic, la "declaració responsable" signada.
- Recorregut: per una millor circulació de persones dins de la instal·lació trobarem marcat amb fletxes un circuit pel pare/mare o tutor/a acompanyant del nen/a que realitza el curset.
- Només podrà accedir un acompanyant per esportista.
- L'entrada per deixar el nen/a serà permesa 10 minuts abans de l'inici del curset per deixar el nen/a preparat 2 minuts abans de l'inici d'aquest. Després serà obligatori sortir de la instal·lació per poder tornar a entrar a l'hora en punt de l'acabament del curset per recollir al nen/a.
- Utilitzarem una zona de la grada específica per canviar-se i deixar la motxila. No es podrà fer ús del vestidor. Es recomana venir ja canviats de casa i en casos especials podem valorar la opció de canviar-se al vestidor.

- És obligatori canviar-se les sabatilles i posar-se unes xancletes d'ús exclusiu per a la instal·lació (zona de peus nets). Queda prohibit qualsevol desplaçament amb peus descalços.
- Aconsellem prémer amb el braç/colze el polsador per dutxar-se.
- Es tindrà cura de no tocar objectes o equipaments d'ús de la instal·lació.
- La instal·lació proporcionarà el material exclusiu i d'ús individual per a cada classe/curset degudament desinfectat. En cap cas es compartirà material.
- S'ha de respectar l'infografia dels cartells i les indicacions dels monitors.
- Els grups de les sessions seran d'un màxim de 8 participants.

#### DISPOSICIÓ HORÀRIA

Grup	Entrada a l'instal·lació	Espai per canvia-se	Inici curset	Horari per canviar-se i marxar
A1	9:00	1	9:10	9:50 a 10:00
A2	9:00	2	9:00	9:50 a 10:00
A3	9:00	3	9:00	9:50 a 10:00
B1	10:00	1	10:10	10:50 a 11:00
B2	10:00	2	10:10	10:50 a 11:00
B3	10:00	3	10:10	10:50 a 11:00
C1	11:00	1	11:10	11:50 a 12:00
C2	11:00	2	11:10	11:50 a 12:00
C3	11:00	3	11:10	11:50 a 12:00