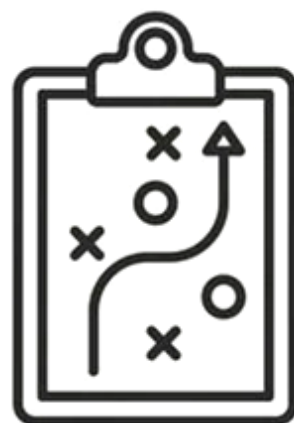




CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES



CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

618 13 09 96

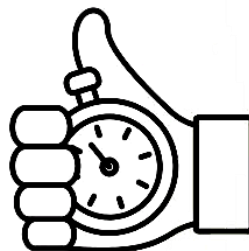
www.cealtemporda.cat

consellesportiu@cealtemporda.cat



ÍNDEX

1. Descripció
 - a) On i Quan?
2. Destinataris
3. Inscripcions
4. Estructura del curs
 - a) Bloc Comú
 - b) Bloc Específic 1 – Joc i Esport en Edat Escolar
 - c) Bloc Específic 2 – Gestió de Petites Entitats Esportives
 - d) Càpsula de Primers Auxilis
 - e) Bloc de Pràctiques
5. Convalidacions
6. Preus
7. Proposta de calendari





1. DESCRIPCIÓ



El curs de monitor d'activitats poliesportives es troba emmarcat dins l'eix de treball **esport i fomació** i es crea amb la voluntat de facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.

L'objectiu principal és formar a tots aquells monitors/es que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup de nens/es sense titulació reglada i oferir als alumnes uns conceptes teòric - pràctics per desenvolupar-se com a monitor/a dins d'un grup.

a) On i Quan?

El curs es realitzarà al **Poliesportiu Municipal de Figueres** durant els mesos de **novembre a febrer**. L'horari habitual serà **els dimarts i dijous de 18h a 22h**.

2. DESTINATARIS



Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

Un cop finalitzin el curs (250 hores: amb tots els blocs assolits: bloc comú, 2 blocs específics, bloc de primers auxilis i pràctiques), des de l'Escola Catalana de l'Esport els hi reconeixeran el curs a través d'una certificació i la corresponent inscripció al Registre Oficial de Professionals de l'Esport (ROPEC).



El Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives és presencial i per tant l'assistència a classe és obligatòria. Per obtenir el certificat d'assistència cal superar tots els blocs formatius i haver assistit mínim al 80% de les hores lectives. L'assistència a les hores de pràctiques és obligatòria al 100%. En cas de no arribar al 80% d'assistència, l'aspirant no podrà obtenir el certificat d'assistència i haurà de tornar a inscriure's en una altra edició per a poder obtenir la titulació.

Per justificar les faltes d'assistència, s'haurà de realitzar per escrit i mitjançant els documents pertinents en cada cas. L'alumne ha de mostrar els justificants de les absències al professorat per tal de procedir a la seva justificació.

Només s'expedirà el títol si s'han realitzat tots els blocs.

3. INSCRIPCIONS



Es realitzarà via telemàtica a través d'un link que es penjarà a la pàgina web, s'haurà d'acreditar el certificat de ESO (o equivalent). En cas de no arribar al mínim d'inscripcions necessàries (20 inscripcions) per al desenvolupament de l'activitat, l'activitat quedarà suspesa i es tornarà el 100% de l'import als inscrits. Si la persona inscrita es dona de baixa un cop iniciada l'activitat, no es retornarà l'import de la inscripció (excepte per causes mèdiques i amb justificant corresponent).



4. ESTRUCTURA DEL CURS



El curs s'ha estructurat en diferents blocs de treball:

- Bloc Comú (15h de sessions teòriques)
- Bloc Específic 1 - Joc i Esport en Edat Escolar (35h de sessions teòric - pràctics)
- Bloc Específic 2 - Gestió de Petites Entitats Esportives (35h de sessions teòric - pràctiques)
- Procediments de tècniques i recursos de Primers Auxilis (15h de sessions teòriques)
- Bloc de Pràctiques (150h)

a) Bloc Comú

El bloc comú està compost per les 15 hores de sessions de formació impartides per un o més formadors.

Continguts

- Salut i activitat físic - esportiva
- Evolució psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport: tècnics, pares i esportistes





b) Bloc Específic 1 - Joc i Esport en Edat Escolar

Continguts

- L' esport per a tothom/Generalitats
- Lleure i jocs: jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
- Activitats físic - recreatives per a nens/La iniciació Esportiva
- Esports individuals
- Esports col·lectius: beisbol, bàsquet, voleibol, hoquei...
- Esports alternatius: korfball, ultimate...
- Dinàmiques de grup

c) Bloc Específic 2 - Gestió de Petites Entitats Esportives

Aquest bloc té una durada de 35 hores de sessions de formació impartides per un o més formadors amb les titulacions específiques.

Continguts

- Concepte generals
- Gestió econòmica i organització
 - Fonaments de la gestió esportiva
 - Organització de petites entitats esportives
 - Planificació
 - Esdeveniments esportius



d) Càpsula de Primers Auxilis

Aquest bloc és una càpsula específica de primer auxilis i consta de 15 hores de sessions de formació..

Continguts

- Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- Malalties transmissibles i activitat esportiva
- Identificar els elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències
- Aplicació pràctica de primers auxilis
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia

e) Bloc de Pràctiques

Una vegada l'aspirant hagi finalitzat tots els blocs, pot iniciar les 150h de pràctiques.

És important que l'activitat on es desenvolupin les pràctiques vagi adreçada a esportistes en edat escolar.

El període de pràctiques es portarà a terme en entitats de titularitat pública o privada, o a través d'associacions esportives legalment constituïdes i inscrites al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya.



5. CONVALIDACIONS

 Tots aquells que tinguin una de les següents titulacions, podran sol·licitar l'exempció **del Bloc Comú i del Bloc Específic de Joc i Esport en Edat Escolar**:

- CIATE Joc i Esport en Edat Escolar
- Graduat/ada en Educació Primària (6-12 anys)
- Graduat/ada en Mestre d'Educació Primària (6-12 anys)
- Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació d'Activitats de Temps Lliure Educatiu i Juvenil
- Certificat de professionalitat de Dinamització d'Activitats de Temps Lliure Educatiu Infantil i Juvenil
- Diploma de Director d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut)
- Diploma de Monitor d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut)
- Títol del sistema educatiu que inclogui de forma complerta la qualificació professional de Dinamització d'Activitats d'Educació en Lleure Infantil i Juvenil

Tots aquells que ja hagin desenvolupat tasques de monitors d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat equivalents a 150 hores, podran demanar el certificat de reconeixement d'experiència de monitor dinamitzador poliesportiu, el qual hauran de retornar degudament omplert al Consell Esportiu.



6. PREUS

 El curs es pot realitzar íntegrament, o en el cas de que es tingui alguna de les convalidacions, la part o parts específiques que li faltin.

Curs Sencer	250,00 €
Bloc Comú	40,00 €
Bloc Específic 1 Joc i Esport en Edat Escolar	110,00 €
Bloc Específic 2 Gestió de Petites Entitats Esportives	110,00 €
Càpsula de Primers Auxilis	40,00 €

7. PROPOSTA DE CALENDARI

 A continuació, es fa una proposta de calendari per al curs de monitor/a d'activitats poliesportives 2021-2022 amb la següent divisió de continguts:

Novembre							Desembre						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

Gener							Febrer						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						
31													

	Festiu	
	Bloc Comú	15 hores
	Bloc Específic 1	35 hores
	Bloc Específic 2	35 hores
	Primers Auxilis	15 hores