

CIRCUIT COMARCAL DE CROSS 2019-2020

Què és el circuit de cross ?

El principal objectiu del Consell Esportiu és el foment , l'organització i la promoció de l'activitat esportiva en edat escolar dins de la nostra comarca, tot treballant valors positius per a la societat en la que vivim, com l'acceptació, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg, la comprensió, la cooperació, la convivència...

El Circuit de Cross vol ser una activitat de foment de l'esport i els hàbits saludables, així com una eina per dinamitzar l'activitat física i esportiva als municipis de la nostra comarca. A cada cursa hi participen aproximadament uns 400 nens i nenes. L'activitat es promou activament des del Consell Esportiu, els ajuntaments, les AMPES, escoles i entitats esportives del municipi on es realitza el cross.

El circuit consta de 5 proves, puntuables i per categories, que es realitzen a diferents municipis col·laboradors.

Calendari

26/10/2019	Cross de Vilafant – Zona els Pins
9/11/2019	Castelló – Parc del Trabuc
23/11/2019	Sant Pere Pescador – Parc del Riu
14/12/2019	L'Escala – Zona Rec del Molí
18/01/2020	Vilajuïga – Celler Espelt

Categories i distàncies:

HORA	CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA
10:00	Aleví Masculí	2008 / 2009	1500 m
10:10	Aleví Femení		1500 m
10:30	Benjamí Masculí	2010 / 2011	1000 m
10:45	Benjamí Femení		1000 m
10:55	Prebenjamí Masculí	2012 / 2013	500 m
11:10	Prebenjamí Femení		500 m
11:25	Caganius	2014 / 2016	
11:40	Infantil – Cadet – Juvenil Masculí	2002 / 2007	2000 m
	Infantil – Cadet – Juvenil Femení		
	Absolut Masculí	< 2001	
	Absolut Femení		

LLIURAMENT DE PREMIS

Puntuacions

Si bé l'objectiu del Circuit és buscar la participació per sobre de la competició, s'estableix una taula de puntuacions que promou la assistència a totes les proves del circuit.

Els i les atletes són puntuats a cada cursa del Circuit, segons aquesta taula:

Posició	Punts
1	50
2	45
3	40
4	36
5	32
6	28
7	25
8	22
9	19
10	16

Posició	Punts
13	11
14	10
16	9
17	8
18	7
19	6
20	5
21	4
22	3
23	2

Horaris i emplaçament:

Les curses comencen a les 10:00. És convenient que els participants arribin a la zona del cross cap a les 9:30 per recollir els seus dorsals. Normalment la jornada es tanca amb el lliurament de premis a les 12:15.

El Cross es desenvolupa a una zona tancada, en un circuit marcat i balitzat i amb el suport dels tècnics del Consell Esportiu de l'Alt Empordà i col·laboradors de cadascuna de les proves, per tal de garantir al màxim la seguretat de la mainada i participants.

Inscripcions:

El Consell Esportiu envia una convocatòria a totes les entitats participants 10 dies abans de la realització de cada prova del Circuit Comarcal de Cross.

És molt important que les entitats tornin les inscripcions **5 dies abans** de la data de la prova.

El preu d'inscripció al Circuit Comarcal de Cross és de **10,00 €**; i el preu per prova és de **3,00 €** sempre que es realitzin abans de la jornada.

També hi haurà la possibilitat d'inscriure's a cadascuna de les proves el dia de la jornada, de 9:30 a 10:00 hores i el preu serà de **4,00 euros**.

A TENIR EN COMPTE:

- ES DEMANA ALS PARTICIPANTS I RESPONSABLE QUE NO DEIXIN RES DE VALOR ALS VESTIDORS.
- ELS HORARIS SÓN ORIENTATIUS I PODRAN VARIAR EN FUNCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ.
- DEMANEM A TOTES LES ENTITATS PARTICIPANTS LA MÀXIMA PUNTUALITAT.

Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició.

Consell Esportiu de l'Alt Empordà

C/ Anicet de Pagès 2, 17600 Figueres

Tel.: 972 52 88 22 – 972 67 37 28 // consellesportiu@cealtemporda.org // www.cealtemporda.org

Els participants tindran una assegurança d'accidents, tal i com marca la Llei de l'Esport des del moment en que s'inscriguin a alguna de les proves del Circuit Comarcal de Cross, sota la pòlissa del Consell Esportiu de l'Alt Empordà.

El Consell Esportiu de l'Alt Empordà es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor i/o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció a la intimitat de les persones. No obstant això, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatge per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.

**La inscripció i participació
pressuposa l'íntegra acceptació d'aquesta normativa.**

Per qualsevol aclariment o suggeriment, contacteu amb el Consell Esportiu !