

# ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL CURS 22-23

**30 sessions repartides en  
3 períodes de 10 sessions!!**

- 1r període del 08/10/22 al 10/12/22
- 2n període del 14/01/23 al 25/03/23
- 3r període del 01/04/23 al 10/06/23



## CALENDARI

- Octubre: 8, 15, 22 i 29
- Novembre: 5, 12, 19 i 26
- Desembre: 3 i 10
- Gener: 14, 21 i 28
- Febrer: 4, 11 i 25
- Març: 4, 11, 18 i 25
- Abril: 1, 15, 22 i 29
- Maig: 6, 13, 20 i 27
- Juny: 3 i 10

## CURS AMB MÉS SESSIONS!

Aquesta temporada ampliem sessions,  
enlloc de 24 anuals en farem **30 !!!**



## INSTAL·LACIONS

- Piscina Municipal de Figueres
- Piscina Municipal de Roses
- Torremirona Sport i Spa

Obertura Inscripcions

a partir del

**13 de setembre**

**VIA TELEMÀTICA**

[www.cealtemporda.cat](http://www.cealtemporda.cat)



## PAGAMENT FRACCIONAT

- 1r pagament: 90,00 €
- 2n pagament: 65,00 €
- 3r pagament: 65,00 €

\*En cas de començar al segon o tercer període, el pagament inicial serà de 90,00€\*

# ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL CURS 22-23

## HORARIS I GRUPS

## SESSIONS DE 45 MINUTS

### FIGUERES

- GRUP 1: 10:00h
- GRUP 2: 11:00h
- GRUP 3: 12:00h

### TORREMIRONA

- GRUP 1: 9:00h
- GRUP 2: 9:50h
- GRUP 3: 10:40h
- GRUP 4: 11:30h
- GRUP 5: 12:20h

### ROSES

- GRUP 1: 09:30h
- GRUP 2: 10:30h

\*En cas de no arribar a les inscripcions mínimes en una franja horària, es reubicarà als alumnes dins un altre grup\*

## NORMATIVA

Els acompanyants no podran entrar a la zona de la piscina, i aquells alumnes que tinguin més de 8 anys hauran d'entrar sols al vestuari.

Les classes tindran una durada de **45 minuts.**

El primer dia es realitzarà una prova de nivell per determinar els grups.

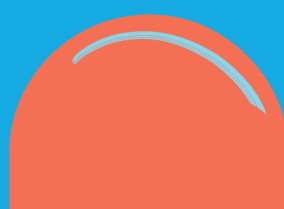
Els alumnes que arribin tard no podran realitzar la sessió d'aquell dia.

## MATERIAL A PORTAR

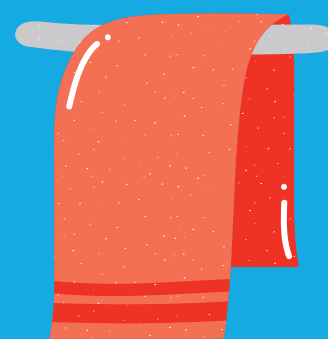


**BANYADOR**

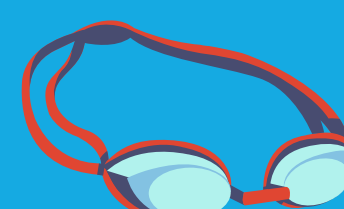
**GORRO**



**TOVALLOLA**



**ULLERES**



**XANCLETES**

