



CONSELL ESPORTIU L'ALT EMPORDÀ

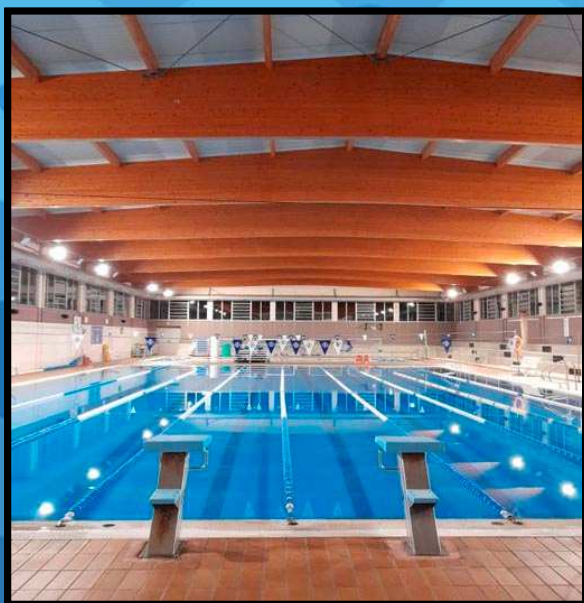
ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL CURS 2022-2023



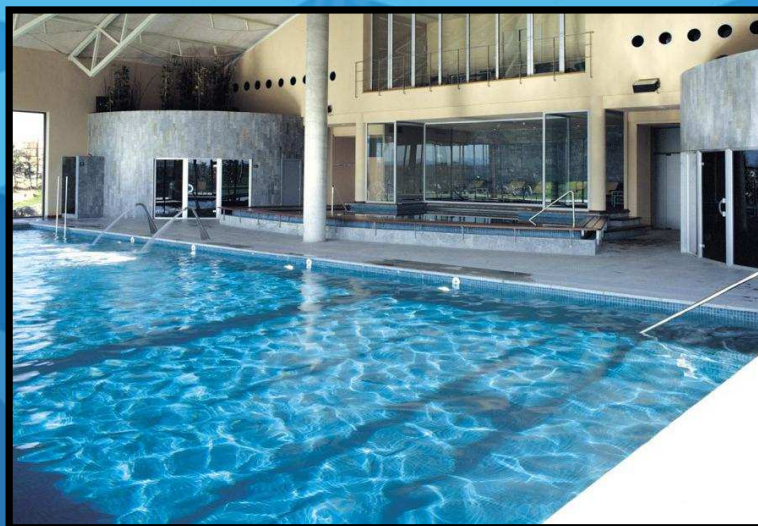


ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL 2022-2023

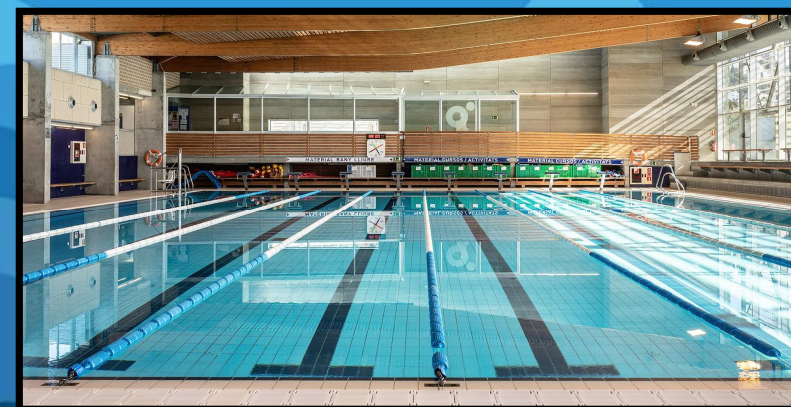
PISCINA MUNICIPAL DE FIGUERES



PISCINA MUNICIPAL DE ROSES



TORRMIRONA SPORT & SPA





ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL 2022-2023

ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL CURS 22-23

30 sessions repartides en 3 períodes de 10 sessions!!

- 1r període del 08/10/22 al 10/12/22
- 2n període del 14/01/23 al 25/03/23
- 3r període del 01/04/23 al 10/06/23

CURS AMB MÉS SESSIONS!

Aquesta temporada ampliem sessions, enlloc de 24 anuals en farem 30 !!!

INSTAL·LACIONS

- Piscina Municipal de Figueres
- Piscina Municipal de Roses
- Torremirona Sport i Spa

PAGAMENT FRACCIONAT

- 1r pagament: 90,00 €
- 2n pagament: 65,00 €
- 3r pagament: 65,00 €

En cas de començar al segon o tercer període, el pagament inicial serà de 90,00€

Obertura Inscripcions a partir del **13 de setembre** VIA TELEMÀTICA www.cealttemporda.cat

CALENDARI

- Octubre: 8, 15, 22 i 29
- Novembre: 5, 12, 19 i 26
- Desembre: 3 i 10
- Gener: 14, 21 i 28
- Febrer: 4, 11 i 25
- Març: 4, 11, 18 i 25
- Abril: 1, 15, 22 i 29
- Maig: 6, 13, 20 i 27
- Juny: 3 i 10

❖ **PARTICIPANTS:** P3 a 6è de Primària

❖ **PISCINES:** Figueres, Torremirona, Roses

❖ **HORARI:** Diferent en funció de la piscina

❖ **TEMPORALITZACIÓ:** Mesos d'octubre, novembre i desembre de 2022

❖ **SESSIONS:** 10 sessions



ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL 2022-2023

30 sessions repartides en 3 períodes de 10 sessions!!

- 1r període del 08/10/22 al 10/12/22
- 2n període del 14/01/23 al 25/03/23
- 3r període del 01/04/23 al 10/06/23



PAGAMENT FRACCIONAT

- 1r pagament: 90,00 €
- 2n pagament: 65,00 €
- 3r pagament: 65,00 €

En cas de començar al segon o tercer període, el pagament inicial serà de 90,00€



CALENDARI

- Octubre: 8, 15, 22 i 29
- Novembre: 5, 12, 19 i 26
- Desembre: 3 i 10
- Gener: 14, 21 i 28
- Febrer: 4, 11 i 25
- Març: 4, 11, 18 i 25
- Abril: 1, 15, 22 i 29
- Maig: 6, 13, 20 i 27
- Juny: 3 i 10



ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL 2022-2023

HORARIS I GRUPS

SESSIONS DE 45 MINUTS

FIGUERES

- GRUP 1: 10:00h
- GRUP 2: 11:00h
- GRUP 3: 12:00h

TORREMIRONA

- GRUP 1: 9:00h
- GRUP 2: 9:50h
- GRUP 3: 10:40h
- GRUP 4: 11:30h
- GRUP 5: 12:20h

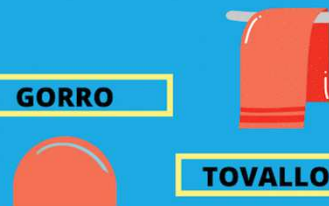
ROSES

- GRUP 1: 09:30h
- GRUP 2: 10:30h

MATERIAL A PORTAR



BANYADOR



GORRO

TOVALLOLA



ULLERES

XANCLETES

NORMATIVA

Els acompanyants no podran entrar a la zona de la piscina, i aquells alumnes que tinguin més de 8 anys hauran d'entrar sols al vestuari.

Les classes tindran una durada de **45 minuts**.

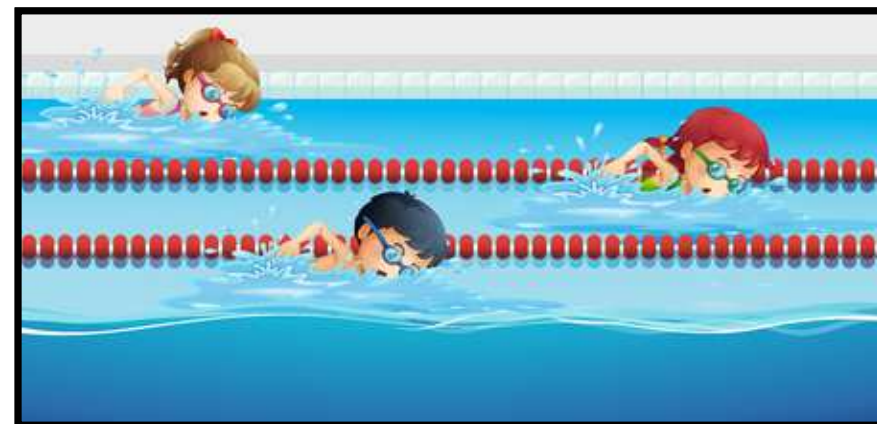
El primer dia es realitzarà una prova de nivell per determinar els grups.

Els alumnes que arribin tard no podran realitzar la sessió d'aquell dia.



NORMATIVA PISCINA MUNICIPAL ROSES

- ❖ **ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ:** 10 minuts abans de l'activitat.
- ❖ **ACCES A VESTIDORS:**
 - ✓ **Fins a 7 anys** amb acompanyant (només vestidors).
 - ✓ Vestidors nens i vestidor nenes – gènere família.
 - ✓ **Primer grup:** Vestidors 2 i 4.
 - ✓ **Segon grup:** Vestidors 3 i 5.
 - ✓ Just quan acaba l'activitat es podrà entrar a la zona de vestidor sense accedir a la piscina.
 - ✓ No es pot accedir al vas de piscina, es veu la classe des de la vitrina.





NORMATIVA PISCINA TORREMIRONA

❖ **ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ:** 5-10 minuts abans de l'activitat.

❖ **ACCES A VESTIDORS:**

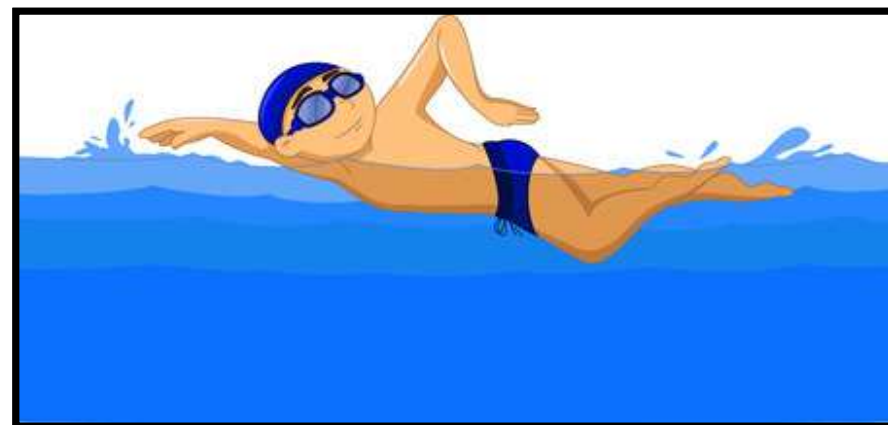
- ✓ **Fins a 7 anys, 1 acompanyant (només vestidors).**
- ✓ Vestidors nens i vestidor nenes – gènere família.
- ✓ **Vestidor Masculí:** Respectar convivència amb el soci.
- ✓ **Vestidor Femení:** Hi ha dues sales i només una té dutxa, es podran dutxar a l'espai de soci.
- ✓ Just quan acaba l'activitat, les famílies podran anar a la zona de vestidors sense entrar a la piscina, esperant que els tècnics deixin els participants.





NORMATIVA PISCINA FIGUERES

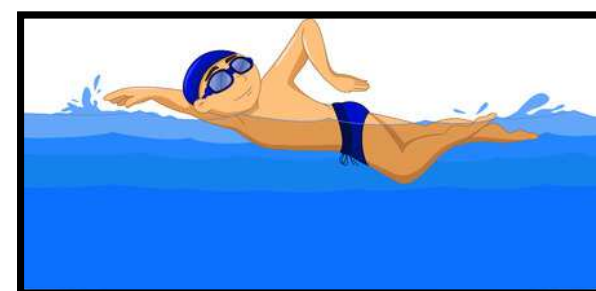
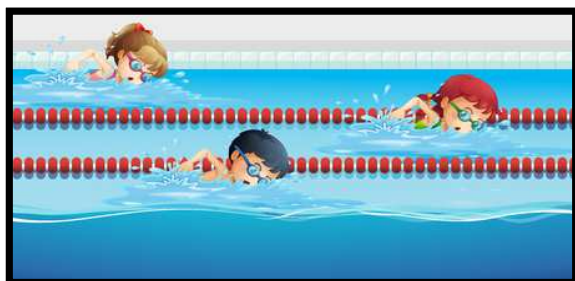
- ❖ **ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ:** 5-10 minuts abans de l'activitat.
- ❖ **ACCES A VESTIDORS:**
 - ✓ **Fins a 7 anys, 1 acompanyant (només vestidors).**
 - ✓ **Vestidor/sala nens i vestidor/sala nenes – gènere família.**
Accés piscina zona de vestidors.
 - Hi ha sales per grups, es podran dutxar a l'espai de soci.
 - ✓ **Els participants més petits es podran canviar a la grada.**
 - ✓ Just quan acaba l'activitat, les famílies podran accedir a la zona de grades per recollir els participants. Els que s'hagin de canviar els esperaran dins dels vestidors





1a SESSIÓ DEL PRIMER PERÍODE DE ENC 22-23

- ❖ PROVA DE NIVELL ALS PARTICIPANTS DE CADA FRANJA.
- ❖ PRIORITAT D'INSCRIPCIÓ FRANJA HORÀRIA ESCOLLIDA.
- ❖ PEL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DELS CURSETS EN FUNCIO DE LES EDATS I ELS NIVELLS,
ES POT PROPOSAR CANVI DE FRANJA HORÀRIA UN COP REALITZADA LA PROVA DE NIVELL.





GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ

ESCOLA DE NATACIÓ COMARCAL CURS 2022-2023

