



# CURS DE MONITOR/A DINAMITZADOR POLIESPORTIU LLANÇÀ JUNY 2023

## CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

618 13 09 96

[www.cealtemporda.cat](http://www.cealtemporda.cat)

[coordinador@cealtemporda.cat](mailto:coordinador@cealtemporda.cat)





## ÍNDEX

### 1. Descripció

#### a) On i Quan?

### 2. Destinataris

### 3. Inscripcions

### 4. Estructura del curs

#### a) Bloc Comú

#### b) Bloc Específic 1 – Joc i Esport en Edat Escolar

#### c) Bloc Específic 2 – Gestió de Petites Entitats Esportives

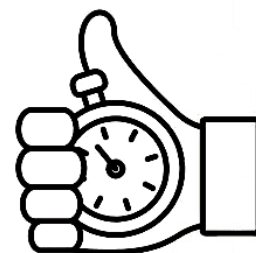
#### d) Càpsula de Primers Auxilis

#### e) Bloc de Pràctiques

### 5. Convalidacions


### 6. Preus

### 7. Calendari





## 1. DESCRIPCIÓ


 El curs de monitor d'activitats poliesportives es troba emmarcat dins l'eix de treball **esport i formació** i es crea amb la voluntat de facilitar la formació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.

L'objectiu principal és formar a tots aquells monitors/es que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup de nens/es sense titulació reglada i oferir als alumnes un seguit de conceptes teòric - pràctics per desenvolupar-se com a monitor/a dins d'un grup.

### a) On?

El curs es realitzarà al **Poliesportiu Municipal de Llançà** durant el mes de juny de 2023.


## 2. DESTINATARIS

 Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

Un cop finalitzin el curs (bloc teòric i pràctiques), des de l'Escola Catalana de l'Esport se'ls hi reconeixerà el curs a través d'una certificació i la corresponent inscripció al Registre Oficial de Professionals de l'Esport (ROPEC).




### 3. ASSISTÈNCIA

 El Curs de Monitor/a Dinamitzador Poliesportiu és presencial i per tant l'assistència a classe és obligatòria. Per obtenir el certificat d'assistència cal superar tots els blocs formatius.

 L'assistència a les hores de pràctiques és obligatòria al 100%.

En cas d'haver de faltar al curs, l'alumne haurà de justificar la seva absència al professorat amb la documentació corresponent.

### 4. INSCRIPCIONS

 La inscripció es realitzarà via telemàtica a través d'un enllaç que es penjarà a la pàgina web del consell esportiu, s'haurà d'acreditar el certificat de ESO (o equivalent) i el DNI.

Si la persona inscrita es dona de baixa un cop iniciada l'activitat, no es retornarà l'import de la inscripció (excepte per causes mèdiques i amb justificant corresponent). **Les inscripcions es tancaran quan s'arribi al total de 20 alumnes.**

**“El curs només es realitzarà si s'arriba a un mínim de 10 alumnes”**



## 5. ESTRUCTURA CURS MDP



El curs està estructurat en els següents blocs de treball:

- **Bloc General** (15h de sessions teòriques obligatòries per poder realitzar els blocs específics)
- **Bloc Específic 1** - Joc i Esport en Edat Escolar (35h de sessions teòric - pràctic)
- **Bloc Específic 2** – Gestió i Organització de Petites Entitats Esportives (35h de sessions teòric - pràctic)
- **Procediments, tècniques i recursos de Primers Auxilis** (15h de sessions teòriques) **AQUEST BLOC NOMÉS ES PODRÀ REALITZAR SI S'HAN COMPLETAT ELS BLOCS ESPECÍFICS.**
- **Bloc de Pràctiques Entitat Esportiva (150h)**

### a) Bloc General

El bloc general consta de 15 hores.

#### Continguts

- Salut i activitat física i esportiva.
- Evolució psicològica del jove esportista.
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport.
- Educació i esport: tècnics, pares i esportistes.





## **b) Bloc Específic 1 - Joc i Esport en Edat Escolar**

Aquest bloc té una durada de 35 hores teòric - pràctiques.

### Continguts

- L' esport per a tothom/Generalitats.
- Lleure i jocs: jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
- Activitats física i recreativa per a nens/La iniciació Esportiva
- Esports individuals.
- Esports col·lectius: beisbol, bàsquet, voleibol, hoquei...
- Esports alternatius: korfbal, ultimate...
- Dinàmiques de grup.

## **c) Bloc Específic 2 - Gestió de Petites Entitats Esportives**

Aquest bloc té una durada de 35 hores teòric pràctiques.

### Continguts

- Concepte generals
- Gestió econòmica i organització
  - Fonaments de la gestió esportiva
  - Organització de petites entitats esportives
  - Planificació
  - Esdeveniments esportius

## **d) Càpsula de Primers Auxilis**

Aquest bloc consta de 15 hores de sessions de formació.

### Continguts

- Contraindicacions per a la pràctica esportiva.



- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- Identificar els elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències.
- Aplicació pràctica de primers auxilis.
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia.
- **Els alumnes menors de 16 anys no podran realitzar la càpsula de Primers Auxilis**

### e) Bloc de Pràctiques Externes


**Una vegada l'alumne hagi finalitzat tots els blocs, pot iniciar les 150h de pràctiques.**

És important que l'activitat on es desenvolupin les pràctiques vagi adreçada a esportistes en edat escolar.

El període de pràctiques es portarà a terme a entitats de titularitat pública o privada, o a través d'associacions esportives legalment constituïdes i **inscrites al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya.**



## 6. CONVALIDACIONS

 Els aspirants que tinguin una de les següents titulacions, podran sol·licitar l'exempció **del Bloc Comú i del Bloc Específic de Joc i Esport en Edat Escolar**:

- CIATE Joc i Esport en Edat Escolar
- Graduat/da en Educació Primària (6-12 anys)
- Graduat/da en Mestre d'Educació Primària (6-12 anys)
- Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació d'Activitats de Temps Lliure Educatiu i Juvenil
- Certificat de professionalitat de Dinamització d'Activitats de Temps Lliure Educatiu Infantil i Juvenil
- Diploma de Director d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut)
- Diploma de Monitor d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut)
- Títol del sistema educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de Dinamització d'Activitats d'Educació en Lleure Infantil i Juvenil
- Tots aquells que ja hagin desenvolupat tasques de monitors d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat equivalents a 150 hores, podran demanar el certificat de reconeixement d'experiència de monitor dinamitzador poliesportiu, el qual hauran de retornar degudament omplert al Consell Esportiu.





## 7. PREUS

El curs es pot realitzar íntegrament, o en el cas de que es tingui alguna de les convalidacions, la part o parts específiques que li faltin.

<b>CURS MONITOR DINAMITZADOR POLIESPORTIU</b>	
<b>Bloc Comú + Bloc Específic 1 de Joc i Esport en Edat Escolar</b>	<b>110,00 €</b>
<b>Bloc Comú + Bloc Específic 2 de Gestió i Organització de Petites Entitats Esportives</b>	<b>110,00 €</b>
<b>Càpsula de Primers Auxilis</b>	<b>40,00 €</b>
<b>Curs Complert</b>	<b>250,00 €</b>



## 8. CALENDARI DEL CURS

A continuació, es presenta el calendari amb la distribució provisional dels diferents blocs del curs de monitor dinamitzador poliesportiu.

JUNY						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

	BLOCS FORMATIUS	HORES	DIES
	BG: BLOC GENERAL	15 hores	2 i 3 de juny
	BE1: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR	35 hores	9, 10, 16, 17, 19, 20, 21 i 22 de juny
	BE2: GESTIÓ PETITES ENTITATS ESPORTIVES	35 hores	23, 26, 27 i 28 de juny
	CPA: CÀPSULA PRIMERS AUXILIS	15 hores	29 i 30 de juny
	DIES FESTIUS NO LECTIUS	-	24 de juny

*Les hores estipulades per cada bloc formatiu impliquen un percentatge d'hores de treball autònom*

HORARIS / DIES SEGONS BLOC FORMATIU
<b>BG:</b> divendres 2 de 16:00 a 20:00h i dissabte 3 de 09:00 a 14:00h
<b>BE1:</b> dies entre setmana de 16:00 a 20:00h i dissabtes de 09:00 a 14:00h
<b>BE2:</b> divendres dia 23 de 09:00 a 14:00h, dies 26, 27 i 28 de 09:00 a 13:00 i de 15:00 a 19:00h.
<b>CPA:</b> de 09:00 a 13:00h i de 15:00 a 19:00h