



# CURS DE MONITOR/A DINAMITZADOR POLIESPORTIU 23-24

## CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

646 656 379

[www.cealtemporda.cat](http://www.cealtemporda.cat)

[coordinador@cealtemporda.cat](mailto:coordinador@cealtemporda.cat)





## ÍNDEX

### 1. Descripció

#### a) On i Quan?

### 2. Destinataris

### 3. Inscripcions

### 4. Estructura del curs

#### a) Bloc Comú

#### b) Bloc Específic 1 – Joc i Esport en Edat Escolar

#### c) Bloc Específic 2 – Gestió de Petites Entitats Esportives

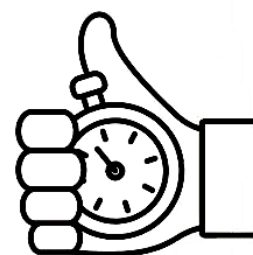
#### d) Càpsula de Primers Auxilis

#### e) Bloc de Pràctiques

### 5. Convalidacions


### 6. Preus

### 7. Calendari






## 1. DESCRIPCIÓ

 El curs de monitor d'activitats poliesportives es troba emmarcat dins l'eix de treball **esport i formació** i es crea amb la voluntat de facilitar la formació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.

L'objectiu principal és formar a tots aquells monitors/es que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup de nens/es sense titulació reglada i oferir als alumnes un seguit de conceptes teòric - pràctics per desenvolupar-se com a monitor/a dins d'un grup.




## 2. DESTINATARIS

 Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

Un cop finalitzin el curs (250 hores: amb tots els blocs assolits: bloc general, 2 blocs específics, bloc de primers auxilis i pràctiques), des de l'Escola Catalana de l'Esport se'ls hi reconeixerà el curs a través d'una certificació i la corresponent inscripció al Registre Oficial de Professionals de l'Esport (**ROPEC**).




### 3. ASSISTÈNCIA

-  El Curs de Monitor/a Dinamitzador Poliesportiu és presencial i per tant l'assistència a classe és obligatòria. Per obtenir el certificat d'assistència de cada bloc cal superar-lo i haver assistit el 100% de les hores lectives.
-  En cas de no complir amb el 100% i sense causa justificada, l'aspirant no podrà obtenir el certificat d'assistència i haurà de tornar a inscriure's en una altra edició per a poder obtenir la titulació.
-  Les faltes d'assistència s'hauran de justificar amb el document corresponent.

**\*Només s'expedirà el títol si s'han realitzat tots els blocs.\***

### 4. INSCRIPCIONS

 Es realitzarà via telemàtica a través d'un enllaç que es penjarà a la pàgina web.

Si la persona inscrita es dona de baixa un cop iniciada l'activitat, no es retornarà l'import de la inscripció (excepte per causes mèdiques i amb el justificant corresponent). **Les inscripcions es tancaran quan s'arribi al total de 20 alumnes.**

 **El curs només es realitzarà si s'arriba a un mínim de 10 alumnes.**



## 5. ESTRUCTURA CURS MDP



El curs està estructurat en els següents blocs de treball:

- **Bloc General** (15h de sessions obligatòries prèvies a fer els blocs específics).
- **Bloc Específic 1** - Joc i Esport en Edat Escolar (35h de sessions teòric - pràctics).
- **Bloc Específic 2** – Gestió i Organització de Petites Entitats Esportives (35h de sessions teòric - pràctiques).
- **Procediments, tècniques i recursos de Primers Auxilis** (15h de sessions teòriques) **AQUEST BLOC NOMÉS ES PODRÀ REALITZAR SI L'ASPIRANT HA COMPLETAT ELS BLOCS ESPECÍFICS.**
- **Bloc de Pràctiques (150h)**

### a) Bloc General

El bloc general consta de 15 hores.

#### Continguts

- Salut i activitat física i esportiva.
- Evolució psicològica del jove esportista.
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport.
- Educació i esport: tècnics, pares i esportistes.





## **b) Bloc Específic 1 - Joc i Esport en Edat Escolar**

Aquest bloc té una durada de 35 hores teòric - pràctiques.

### Continguts

- L' esport per a tothom/Generalitats.
- Lleure i jocs: jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
- Activitats física i recreativa per a nens/La iniciació Esportiva.
- Esports individuals.
- Esports col·lectius: beisbol, bàsquet, voleibol, hoquei...
- Esports alternatius: korfbal, ultimate...
- Dinàmiques de grup.

## **c) Bloc Específic 2 - Gestió de Petites Entitats Esportives**

Aquest bloc té una durada de 35 hores teòric pràctiques.

### Continguts

- Concepte generals
- Gestió econòmica i organització
  - Fonaments de la gestió esportiva.
  - Organització de petites entitats esportives.
  - Planificació.
  - Esdeveniments esportius.

## **d) Càpsula de Primers Auxilis**

Aquest bloc consta de 15 hores de sessions de formació.

### Continguts

- Contraindicacions per a la pràctica esportiva.



- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- Identificar els elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències.
- Aplicació pràctica de primers auxilis.
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia.


### e) Bloc de Pràctiques

**Una vegada l'aspirant hagi finalitzat tots els blocs, pot iniciar les 150h de pràctiques.**

És important que l'activitat on es desenvolupin les pràctiques vagi adreçada a esportistes en edat escolar.

El període de pràctiques es portarà a terme en entitats de titularitat pública o privada, o a través d'associacions esportives legalment constituïdes i **inscrites al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya.**

## 6. CONVALIDACIONS

 Tots aquells aspirants que tinguin una de les següents titulacions, podran sol·licitar l'exempció **del Bloc Comú i del Bloc Específic de Joc i Esport en Edat Escolar:**

- CIATE Joc i Esport en Edat Escolar.
- Graduat/da en Educació Primària (6-12 anys).
- Graduat/da en Mestre d'Educació Primària (6-12 anys).



- Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació d'Activitats de Temps Lliure Educatiu i Juvenil.
- Certificat de professionalitat de Dinamització d'Activitats de Temps Lliure Educatiu Infantil i Juvenil.
- Diploma de Director d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut).
- Diploma de Monitor d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut).
- Títol del sistema educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de Dinamització d'Activitats d'Educació en Lleure Infantil i Juvenil.





## 7. PREUS

El curs es pot realitzar íntegrament, o en el cas de que es tingui alguna de les convalidacions, la part o parts específiques que li faltin.

<b>CURS MONITOR DINAMITZADOR POLIESPORTIU</b>	
<b>Bloc Comú + Bloc Específic 1 de Joc i Esport en Edat Escolar</b>	<b>110,00 €</b>
<b>Bloc Comú + Bloc Específic 2 de Gestió i Organització de Petites Entitats Esportives</b>	<b>110,00 €</b>
<b>Càpsula de Primers Auxilis</b>	<b>40,00 €</b>
<b>Curs Complert</b>	<b>250,00 €</b>