



CURS DE MONITOR/A DINAMITZADOR POLIESPORTIU 23-24

CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

C/Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

646 656 379

www.cealtemporda.cat

coordinador@cealtemporda.cat





ÍNDEX

1. Descripció

a) On i Quan?

2. Destinataris

3. Inscripcions

4. Estructura del curs

a) Bloc Comú

b) Bloc Específic 1 – Joc i Esport en Edat Escolar

c) Bloc Específic 2 – Gestió de Petites Entitats Esportives

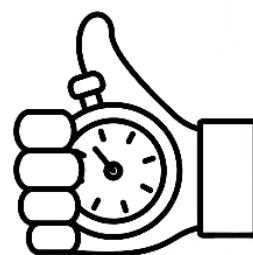
d) Càpsula de Primers Auxilis

e) Bloc de Pràctiques

5. Convalidacions

6. Preus

7. Calendari





1. DESCRIPCIÓ



El curs de monitor d'activitats poliesportives es troba emmarcat dins l'eix de treball **esport i formació** i es crea amb la voluntat de facilitar la formació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.

L'objectiu principal és formar a tots aquells monitors/es que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup de nens/es sense titulació reglada i oferir als alumnes un seguit de conceptes teòric - pràctics per desenvolupar-se com a monitor/a dins d'un grup.

a) On?

El curs es realitzarà al **Poliesportiu Municipal de Figueres** durant els mesos de desembre, gener i març

2. DESTINATARIS



Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

Un cop finalitzin el curs (250 hores: amb tots els blocs assolits: bloc general, 2 blocs específics, bloc de primers auxilis i pràctiques), des de l'Escola Catalana de l'Esport se'ls hi reconeixerà el curs a través d'una certificació i la corresponent inscripció al Registre Oficial de Professionals de l'Esport (**ROPEC**).



3. ASSISTÈNCIA

-  El Curs de Monitor/a Dinamitzador Poliesportiu és presencial i per tant l'assistència a classe és obligatòria. Per obtenir el certificat d'assistència de cada bloc cal superar-lo i haver assistit el 100% de les hores lectives.
-  En cas de no complir amb el 100% i sense causa justificada, l'aspirant no podrà obtenir el certificat d'assistència i haurà de tornar a inscriure's en una altra edició per a poder obtenir la titulació.
-  Les faltes d'assistència s'hauran de justificar amb el document corresponent.

Només s'expedirà el títol si s'han realitzat tots els blocs.

4. INSCRIPCIONS

-  Es realitzarà via telemàtica a través d'un enllaç que es penjarà a la pàgina web.

Si la persona inscrita es dona de baixa un cop iniciada l'activitat, no es retornarà l'import de la inscripció (excepte per causes mèdiques i amb el justificant corresponent). **Les inscripcions es tancaran quan s'arribi al total de 20 alumnes.**

-  **El curs només es realitzarà si s'arriba a un mínim de 10 alumnes.**



5. ESTRUCTURA CURS MDP



El curs està estructurat en els següents blocs de treball:

- **Bloc General** (15h de sessions obligatòries prèvies a fer els blocs específics).
- **Bloc Específic 1** - Joc i Esport en Edat Escolar (35h de sessions teòric - pràctics).
- **Bloc Específic 2** – Gestió i Organització de Petites Entitats Esportives (35h de sessions teòric - pràctiques).
- **Procediments, tècniques i recursos de Primers Auxilis** (15h de sessions teòriques) **AQUEST BLOC NOMÉS ES PODRÀ REALITZAR SI L'ASPIRANT HA COMPLETAT ELS BLOCS ESPECÍFICS.**
- **Bloc de Pràctiques** (150h)

a) Bloc General

El bloc general consta de 15 hores.

Continguts

- Salut i activitat física i esportiva.
- Evolució psicològica del jove esportista.
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport.
- Educació i esport: tècnics, pares i esportistes.





b) Bloc Específic 1 - Joc i Esport en Edat Escolar

Aquest bloc té una durada de 35 hores teòric - pràctiques.

Continguts

- L' esport per a tothom/Generalitats.
- Lleure i jocs: jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
- Activitats física i recreativa per a nens/La iniciació Esportiva.
- Esports individuals.
- Esports col·lectius: beisbol, bàsquet, voleibol, hoquei...
- Esports alternatius: korfball, ultimate...
- Dinàmiques de grup.

c) Bloc Específic 2 - Gestió de Petites Entitats Esportives

Aquest bloc té una durada de 35 hores teòric pràctiques.

Continguts

- Concepte generals
- Gestió econòmica i organització
 - Fonaments de la gestió esportiva.
 - Organització de petites entitats esportives.
 - Planificació.
 - Esdeveniments esportius.

d) Càpsula de Primers Auxilis

Aquest bloc consta de 15 hores de sessions de formació.

Continguts

- Contraindicacions per a la pràctica esportiva.



- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- Identificar els elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències.
- Aplicació pràctica de primers auxilis.
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia.

e) Bloc de Pràctiques

Una vegada l'aspirant hagi finalitzat tots els blocs, pot iniciar les 150h de pràctiques.

És important que l'activitat on es desenvolupin les pràctiques vagi adreçada a esportistes en edat escolar.

El període de pràctiques es portarà a terme en entitats de titularitat pública o privada, o a través d'associacions esportives legalment constituïdes i **inscrites al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya.**

6. CONVALIDACIONS



Tots aquells aspirants que tinguin una de les següents titulacions, podran sol·licitar l'exempció **del Bloc Comú i del Bloc Específic de Joc i Esport en Edat Escolar:**

- CIATE Joc i Esport en Edat Escolar.
- Graduat/da en Educació Primària (6-12 anys).
- Graduat/da en Mestre d'Educació Primària (6-12 anys).



- Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació d'Activitats de Temps Lliure Educatiu i Juvenil.
- Certificat de professionalitat de Dinamització d'Activitats de Temps Lliure Educatiu Infantil i Juvenil.
- Diploma de Director d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut).
- Diploma de Monitor d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil (DG Joventut).
- Títol del sistema educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de Dinamització d'Activitats d'Educació en Lleure Infantil i Juvenil.



7. PREUS

El curs es pot realitzar íntegrament, o en el cas de que es tingui alguna de les convalidacions, la part o parts específiques que li faltin.

CURS MONITOR DINAMITZADOR POLIESPORTIU	
Bloc Comú + Bloc Específic 1 de Joc i Esport en Edat Escolar	110,00 €
Bloc Comú + Bloc Específic 2 de Gestió i Organització de Petites Entitats Esportives	110,00 €
Càpsula de Primers Auxilis	40,00 €
Curs Complert	250,00 €



8. CALENDARI DEL CURS

 A continuació, es presenta el calendari del curs de monitors dinamitzador poliesportiu.

Desembre						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Gener						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Març						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

	BLOCS FORMATIUS	HORES	DIES
	BG: BLOC GENERAL	15 hores	22 i 23 de desembre
	BE1: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR	35 hores	27, 28, 29 de desembre i 2,3 de gener
	BE2: GESTIÓ PETITES ENTITATS ESPORTIVES	35 hores	25,26,27 i 28 de març
	CPA: CÀPSULA PRIMERS AUXILIS	15 hores	3, 4 i 5 de gener
	DIES FESTIUS NO LECTIUS	-	

Les hores estipulades per cada bloc formatiu impliquen un percentatge d'hores de treball autònom

HORARIS

Dies entre setmana setmana: de 10:00 a 13:30h i de 15:00 a 19:30h

Dissabtes: de 09:00 a 14:00h

Desembre dia 22: 10:00 a 13:30h i de 15:00 a 19:30h	BG
Desembre dia 23: 9:00 a 14:00h	
Desembre dies 27, 28, 29: 10:00 a 13:30h i de 15:00 a 19:30h	BE1
Gener dia 2: 10:00 a 13:30h i de 15:00 a 19:30h	
Gener dia 3: 10:00 a 13:30h	
Gener dia 3: 15:00 a 19:30h	CPA
Gener dia 4: 10:00 a 13:30h i de 15:00 a 19:30h	
Gener dia 5: 10:00 a 13:30h	
Març dies 25, 26, 27 i 28: 10:00 a 13:30h i de 15:00 a 19:30h	BE2