

CIRCUIT COMARCAL TRAIL INFANTIL

2023 - 2024



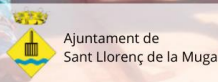
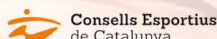
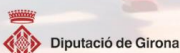
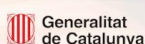
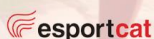
CONSELL ESPORTIU ALT EMPORDÀ

MARÇ ABRIL
PALAU SAVERDERA SANT LLORENÇ

MAIG JUNY
SELVA DE MAR VILAJUÏGA



EDATS
A PARTIR D'INFANTIL 3
FINS A SUB14



MÉS INFORMACIÓ
www.cealtemporda.cat

QUÈ ÉS EL CIRCUIT COMARCAL DE TRAIL INFANTIL?

Des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà, un dels principals objectius és el foment, organització i promoció de l'activitat física en edat escolar a la nostra comarca, tot treballant valors positius per a la societat en la que vivim com són l'acceptació, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg, la comprensió, la cooperació i la convivència entre d'altres.

Com a nova activitat d'aquest 2024, des del Consell Esportiu conjuntament amb algunes entitats organitzadores de curses de muntanya de l'Alt Empordà, s'organitza el Circuit Comarcal Trail Infantil, una competició que engloba un total de 4 curses repartides arreu de la comarca i calendaritzades entre els mesos de març a juny.

Aquesta nova activitat, està oberta al públic major de 3 anys (nascuts 2021) i fins els 14 (nascuts 2010).

En alguna de les proves també hi haurà una caminada familiar on l'edat mínima per poder participar-hi és tenir complerts els 3 anys.

Les curses comarcals de trail infantil són unes activitats de foment de l'esport i els hàbits saludables, a la vegada que descobreixen l'entorn proper privilegiat que tenim a la nostra comarca. Es delimitaran diferents recorreguts, distàncies i desnivells en funció de cada categoria.

L'activitat es promou de manera activa des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà i les entitats col·laboradores.

OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- L'objectiu principal del programa és promoure l'esport des d'edats primerenques i fomentar la participació de manera lúdica i no competitiva.
- Conèixer noves modalitats esportives fora de les convencionals com és l'esport al medi natural.
- Fomentar les relacions personals amb altres participants de la mateixa edat.
- Conèixer l'entorn natural de la nostra comarca.
- Fomentar un estil de vida saludable a través de la pràctica d'exercici físic.
- Prevenir lesions a través de l'exercici físic.
- Fomentar valors com és el companyerisme, la superació personal, la igualtat, la tolerància, la responsabilitat, entre d'altres.

FORMAT DEL CIRCUIT COMARCAL DE TRAIL INFANTIL

El circuit de trail infantil és una activitat on els esportistes participants realitzen un recorregut prèviament marcat i delimitat no urbà amb distàncies i desnivells diferents segons edat/categoria.

Aquestes curses es realitzen a diferents espais/indrets dels diferents municipis on es duran a terme les curses, sempre i quan, tinguin les dimensions suficients i el terreny adient per a portar-ho a terme.

PARTICIPANTS

Les **curses de trail infantil** estan obertes a tots els corredors des dels 3 anys fins els 14 (inclosos). La **marxa familiar** està oberta al públic de totes les edats a partir dels 3 anys. Aquesta categoria només es durà a terme ens les proves de Trail Infantil que no puguin estar emmarcades dins una cursa d'adults.

PROTOCOL A SEGUIR EL DIA DE LA PROVA

- Cada entitat o esportista particular que hagi omplert el formulari d'inscripció de manera anticipada, haurà de recollir el dorsal a la taula organitzativa 1 hora i 15 minuts abans de l'inici de la primera cursa.
- És important que els participants s'esperin en zones externes al recorregut fins que els hi toqui el seu torn segons la categoria la qual pertanyen.
- Les famílies no podran accedir a l'espai delimitat de cada recorregut per tal d'evitar possibles accidents durant la cursa i pel correcte desenvolupament d'aquesta.

HORARIS I EMPLAÇAMENT

- La inscripció presencial en cas que hi hagi algú que no s'hagi apuntat via telemàtica al formulari habilitat, s'haurà de fer entre 1 hora i 15 minuts abans de l'inici de la cursa.
- Els participants poden anar a recollir els seus dorsals al lloc habilitat entre 1 hora i 15 minuts abans de l'inici de la cursa.
- Els horaris de cada seu els marcaran de forma conjunta el CEAE i l'entitat organitzadora i es donaran a conèixer 15 dies abans de la prova.
- Un cop finalitzada la última cursa es farà l'entrega de premis.

CALENDARIS I SEUS

CURSES COMARCALS DE TRAIL INFANTIL 2024			
PROVA	DATA	SEU I NOM DE LA CURSA	
1a prova	16 de Març (tarda)	PALAU-SAVERDERA	BALCO DE L'EMPORDÀ
2a prova	28 d'Abril (matí)	SANT LLORENÇ DE LA MUGA	FOX TRAIL
3a prova	12 de Maig (matí)	SELVA DE MAR	TROFEU BRASCÓ
4a prova	8 de Juny (tarda)	VILAJUÏGA	ENTRECASTELLS

CATEGORIES I DISTÀNCIES

CURSES COMARCALS DE TRAIL INFANTIL 2024			
CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA	DESNIVELL
Caganius	2020-2021 (3-4 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*300m	0m+
Sub-6 masculí	2018-2019 (5-6 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*600m	5m+
Sub-6 femení			
Sub-8 masculí	2016-2017 (7-8 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*1.000m	10m+
Sub-8 femení			
Sub-10 masculí	2014-2015 (9-10 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*2.000m	25m+
Sub-10 femení			
Sub-12 masculí	2012-2013 (11-12 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*3.000m	40m+
Sub-12 femení			
Sub-14 masculí	2010-2011 (13-14 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*3.000m	40m+
Sub-14 femení			
Familiar	>3 anys	4-5 km	130m+

* Totes les distàncies marcades en aquest document poden variar en un 20% de marge i seran supervisades en tot moment pel tècnic del CEAE.

PUNTUACIONS

Pel que fa al sistema de puntuació, es farà en base a un sistema de control d'arribada conforme vagin arribant els participants de cada una de les categories. No hi haurà un control de temps. L'objectiu del Circuit Comarcal de Cros és fomentar la participació per sobre de la competició, per aquest motiu, s'estableix una taula de puntuacions que promou i motiva a tots els participants a que assisteixin a les diferents proves del circuit.

Les puntuacions serviran per concreta la classificació general de cada categoria i esportista durant el circuit segons la seva participació, sempre hi quan hagin participat un mínim de 3 proves.

POSICIÓ	PUNTUACIÓ	POSICIÓ	PUNTUACIÓ
1	50	12	13
2	45	13	11
3	40	14	10
4	36	15	9
5	32	16	8
6	28	17	7
7	25	18	6
8	22	19	5
9	19	20	4
10	17	21	3
11	15	22	2

FORMAT D'INSCRIPCIONS

Des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà, 12 dies abans de cada una de les curses, s'enviarà a totes les entitats, escoles i ajuntaments de la comarca de l'Alt Empordà, mitjançant un correu electrònic, un enllaç i **codi QR** que els portarà directament a un formulari per poder omplir les dades de tots els participants que vulguin participar a la cursa en qüestió. El període d'inscripcions anticipades s'allargarà fins el dimecres de la mateixa setmana de la cursa.

DORSALS

Tots aquells participants que hagin fet la inscripció prèvia a tot el circuit (4 proves) dins el termini establert, tindran un dorsal de pretext imprès personalitzat, el qual podran recollir a la primera prova i que hauran de guardar per totes les proves. En cas d'extraviar-se podran comprar un dorsal nou per 1 euro, però aquest ja no serà imprès.

Tampoc seran dorsals impresos els que facin la inscripció el dia de la prova.

QUOTES D'INSCRIPCIÓ

- El preu per participar a **tot el circuit** serà de 15,00 euros.
- El preu per participant per participar a una cursa fent **inscripció anticipada** serà de 5,00€.
- El preu per participant per participar a una cursa fent **inscripció presencial** serà de 6,00€.

LLIURAMENT DE PREMIS I RESULTATS

- El lliurament de premis tindrà lloc un cop acabin totes les curses.
- Pel que fa a la categoria de caganius, tots els participants tindran una medalla de participació.
- Es farà un lliurament de premis a cada una de les proves pels 3 primers classificats de cada categoria i sexe, i a la última prova, també es farà un lliurament de premis als 3 primers classificats de cada categoria i sexe segons la classificació final.
- Els resultats es publicaran el primer dia laborable després de cada cursa a la pàgina web del Consell Esportiu (<https://www.cealtemporda.cat>) .

ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Els horaris són orientatius i poden variar en funció de la participació o bé per condicions meteorològiques adverses.
- Es prega a tots els participants la màxima puntualitat per a poder recollir els dorsals en l'horari establert de cada cursa.
- Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin partir els participants i espectadors durant les curses.
- Caldrà portar el dorsal visible durant la cursa per tal que l'organització pugui identificar els/les participants.
- Els participants tindran una assegurança d'accidents tal i com marca la Llei de l'Esport des del moment en que s'inscriguin en alguna de les curses.
- El Consell Esportiu de l'Alt Empordà es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor i/o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones. No obstant això, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatge per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.
- LA INSCRIPCIÓ I PARTICIPACIÓ PRESSUPOSA L'ÍNTEGRA ACCEPTACIÓ D'AQUESTA NORMATIVA.