

3r CROS DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES 26/10/2025

Art. 1.- EL CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ i L'AJUNTAMENT DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES amb l'autorització de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, organitzen el 3r CROS DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES que es celebra el diumenge 26 d'octubre de 2025.

Art. 2.- Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

Art. 3.- Tots els atletes, excepte els participants a la cursa open, hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs. A les categories en edat escolar, Sub8 fins a Sub16 la llicència vàlida serà la del Consell Esportiu corresponent i/o la de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els participants a la categoria open en el moment de fer la inscripció subscriuen una assegurança esportiva amb les condicions que exigeix la Llei de l'Esport 1/2000.

Art. 4.- Inscripcions

El termini d'inscripcions finalitza dijous 23 d'octubre a les 23:59h i cal fer-les al web www.running.selvaesports.cat.

Tots els atletes, excepte els participants a la cursa OPEN, només cal que s'inscriguin un cop per poder participar a totes les jornades del Circuit Gironí de Cros. Aquell/a atleta que s'inscriu per una jornada no cal que ho torni a fer per les posteriors, **per això ha de conservar el seu dorsal**. Els campionats de Catalunya són una excepció a aquest article.

La inscripció per la temporada 2025 té un cost de 5€ per les categories de promoció, de Sub8 fins a Sub16, i de 10€ per a la resta de categories, de Sub18 fins a Màster.

Els atletes participants a la **categoria OPEN** cal que facin la inscripció per cada jornada durant la setmana prèvia a la prova, com a màxim el dijous anterior al mateix web. El cost per aquesta cursa serà de 5€.

Els participants a la categoria caganius no han de fer inscripció, han de recollir el dorsal de forma gratuïta el mateix dia del Cros a la secretaria. No es fa classificació però si que hi ha lliurament d'obsequis.

Inscripcions fora de termini. Les inscripcions que no s'ajustin en forma o termini, o bé fetes el mateix dia de la prova, **són una excepció** i queda sota el criteri de l'organització acceptar-les. En tot cas aquestes tindran un cost per atleta de 12€ per a les categories absolutes i de 7€ per a les categories de promoció, fins a Sub16. En cas de pèrdua del dorsal, caldrà abonar 2€ per tenir-ne una còpia. Les inscripcions a la cursa OPEN el mateix dia tenen un cost de 7€ i es poden fer com a màxim 30 minuts abans de la sortida.

Art. 5.- Cada participant només tindrà dret a participar en una sola cursa, el fet de fer-ho en dues serà penat amb la desqualificació d'ambdós curses.

Art. 6.- A totes les curses hi haurà una sola classificació per ordre d'arribada. A les curses en les que hi participin diferents categories, la classificació es farà per separat.

Art. 7.- Tindran premi els 10 primers a les categories de promoció, els 3 primers amb trofeu i els 7 següents amb medalla (Sub8, Sub10, Sub12, Sub14, Sub16).
També els 3 primers amb trofeu, i medalla per al 4t, 5è i 6è classificat a partir de Sub18 i fins Màster C.

Art. 8.- Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al Jutge-àrbitre, acompanyades de 50€ de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació es tornarà el dipòsit.

Art. 9.- Els ORGANITZADORS i la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, no es fan responsables dels danys morals o materials que puguin tenir els participants i espectadors d'aquest cros.

3r CROS DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES

26/10/2025

HORA	CATEGORIA	ANYS	METRES	VOLTES
09:30	Cursa OPEN	16 anys +	4.000	2G
09:55	Sub16 Masculí	2010/11	3.600	1P+1M+1G
	Sub18 Masculí	2008/09	5.600	1P+1M+2G
	Sub20 Masculí	2006/07	5.600	1P+1M+2G
	Màster A Masculí	35 a 44 anys	5.600	1P+1M+2G
10:25	Màster B Masculí	45 a 54 anys	5.600	1P+1M+2G
	Màster C Masculí	55 anys o més	5.600	1P+1M+2G
	Sub23 Masculí	2003/04/05	7.600	1P+1M+3G
	Sènior Masculí	2002 i anteriors	7.600	1P+1M+3G
LLIURAMENT DE PREMIS				
	Sub16 Femení	2010/11	3.600	1P+1M+1G
	Sub18 Femení	2008/09	5.600	1P+1M+2G
	Sub20 Femení	2006/07	5.600	1P+1M+2G
11:05	Sub23 Femení	2003/04/05	5.600	1P+1M+2G
	Sènior Femení	2002 i anteriors	5.600	1P+1M+2G
	Màster A Femení	35 a 44 anys	5.600	1P+1M+2G
	Màster B Femení	45 anys o més	5.600	1P+1M+2G
LLIURAMENT DE PREMIS				
11:35	Sub8 FEMENÍ	2018/19	600	1P
11:40	Sub8 MASCULÍ	2018/19	600	1P
11:45	Sub10 FEMENÍ	2016/17	1.000	1M
11:50	Sub10 MASCULÍ	2016/17	1.000	1M
11:55	Sub12 FEMENÍ	2014/15	1.200	2P
12:05	Sub12 MASCULÍ	2014/15	1.200	2P
12:15	Sub14 FEMENÍ	2012/13	2.200	2P+1M
12:30	Sub14 MASCULÍ	2012/13	2.200	2P+1M
12:45	Caganius (I3 i I4)	2020 i posteriors	100	RECTA ARRIBADA
LLIURAMENT DE PREMIS				

