

CIRCUIT COMARCAL DE BTT INFANTIL ALT EMPORDÀ 2025-2026

Projecte de promoció del ciclisme de muntanya per a infants de la comarca de l'Alt Empordà

Introducció

El Circuit Comarcal de BTT infantil neix amb la voluntat d'oferir una nova proposta esportiva per als infants de la comarca de l'Alt Empordà.

Actualment, la pràctica de la bicicleta de muntanya (BTT) compta amb una gran afició al nostre territori, però l'oferta específica per a edats escolars és limitada.

Aquest projecte vol donar resposta a aquesta necessitat, fomentant la participació de l'activitat física a l'aire lliure i la descoberta de l'entorn natural de la comarca.

Objectius del projecte

Objectiu general

Promoure i consolidar la pràctica de la BTT entre infants de la comarca de l'Alt Empordà, oferint un circuit adaptat a les seves edats i capacitats, i creant un espai de formació, participació i iniciació esportiva.

Objectius específics

- Potenciar la continuïtat esportiva dins del ciclisme de muntanya, oferint un espai entre la pràctica escolar i l'activitat federada
- Facilitar la participació inclusiva de nens i nenes de diferents municipis i nivells, promovent la igualtat d'oportunitats dins la disciplina
- Promoure la pràctica esportiva regular entre infants i joves mitjançant la BTT
- Donar suport a les entitats i ajuntament de la comarca que ja organitzen proves de BTT, creant un espai comú per a la participació infantil

Format i funcionament del circuit

El circuit estarà format per un conjunt de 3 proves que es desenvoluparan entre els mesos de març, abril i maig, juntament amb la col·laboració de diferents entitats de BTT de la comarca.

Proves 2026

- Dissabte 28 de març - L'Escala
- Dissabte 25 d'abril - Vilajuïga
- Dissabte 23 de maig - Darnius

Categories i format esportiu

El circuit està pensat per a infants de diferents edats i nivells, establint diferents categories de participació.

Categories per edat

- Caganius (2020 – 2021 – 2022)
- Prebenjamí (2018 – 2019)
- Benjamí (2017)
- Principiant (2016 – 2015) → segon any de benjamí i primer any d'aleví
- Aleví (2014)
- Infantil (2012 – 2013)

Totes les categories tindran un caràcter lúdic i participatiu, sense classificacions ni competició. L'objectiu és que tothom gaudeixi de la bicicleta i del circuit adaptat a la seva edat i capacitat. Per tant, no hi haurà podi i hi haurà medalles de participació per a tots els participants.

Disseny del circuit

A cada jornada es dissenyaran entre dos i tres circuits diferenciats, adaptats a les característiques del terreny i a les edats dels participants.

A partir d'aquests circuits base, s'establirà el nombre de voltes o la durada per categoria.

A part de la cursa individual, es contempla la possibilitat de fer una cursa per parelles amb la participació d'un adult que acompanyi a l'infant, o fer una cursa de relleus (cada jornada tindrà el seu propi format).

Disseny de la jornada

Per a que els infants gaudeixin d'una jornada dedicada a la BTT, on no només vinguin a fer el recorregut de la cursa, es fan una sèrie de propostes per a dur a terme depenent de la disponibilitat de l'espai, recursos i material.

Activitats d'habilitats

- Mini circuit d'equilibri
- Zona de "Slow Race"
- Circuit d'obstacles senzills

Activitats lúdiques i educatives

- Taller bàsic de mecànica
- Taller de seguretat viària

Inscripcions

Les inscripcions seran prèvies i es realitzaran a través de la plataforma del Consell Esportiu. També hi haurà la possibilitat de fer la inscripció el mateix dia de la cursa.

Preus

- 8€ inscripció anticipada
- 10€ inscripció presencial
- 20€ inscripció a les 3 proves
- 3€ inscripció anticipada caganius
- 5€ inscripció presencial caganius

Reglament

1. Informació general de la prova

Senyalització del recorregut: el traçat estarà delimitat amb cintes i elements visibles per indicar clarament el camí correcte i evitar desviacions.

La sortida i l'arribada s'identificaran mitjançant un arc inflable corporatiu de color vermell.

El circuit tindrà format circular i el nombre de voltes variarà segons la categoria corresponent.

2. Normes de funcionament durant la cursa

- A la categoria de Caganius es permet l'ús de bicicletes sense pedals.
- Qualsevol participant que circuli a peu amb la bicicleta haurà de facilitar el pas als altres corredors.
- Els avançaments s'han de realitzar en espais amples i segurs; es pot advertir verbalment per demanar pas si cal.
- En cas de retirada, el participant haurà d'apartar-se en un lateral del recorregut sempre que sigui possible, evitant obstaculitzar la cursa.

3. Equipament

Equipament obligatori:

- Casc homologat, d'ús obligatori mentre es circuli amb bicicleta.
- Calçat esportiu o específic de ciclisme.
- Dorsal visible, correctament col·locat durant tota la prova.

Equipament recomanat:

- Ulleres protectores (contra el sol i possibles impactes de partícules).
- Mallot i culot adequats per millorar la comoditat i la seguretat.
- Guants per protegir les mans en cas de caiguda.

Elements prohibits:

- Circular amb telèfons mòbils, dispositius electrònics o auriculars.
- Utilitzar materials que puguin suposar un risc per al propi corredor o per a tercers.

- Participar amb vehicles diferents de la bicicleta.
- Fer servir bicicletes de ciclocròs, carretera, triatló, trial, BMX o elèctriques.

4. Competències de l'organització

Les entitats organitzadores es reserven el dret de:

Modificar horaris, ordre de sortida o aspectes tècnics si les circumstàncies ho exigeixen.

Suspendre una prova únicament en cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major. Aquesta decisió correspondrà al responsable designat i serà definitiva.

No assumir responsabilitat pels danys materials o personals que puguin patir o ocasionar participants i assistents.

CARTELL OFICIAL 2026



CONSELL ESPORTIU DE L'ALT EMPORDÀ

CATEGORIES

Caganius
Prebenjamí
Benjamí
Aleví
Infantil

**CIRCUIT COMARCAL
DE BTT INFANTIL**
de l'Alt Empordà

2025
2026



Dates del circuit:

| | | |
|-------|----|-----------|
| MARÇ | 28 | L'ESCALA |
| ABRIL | 25 | VILAJUÏGA |
| MAIG | 23 | DARNIUS |

INSCRIPCIONS

| | |
|-----|----------------|
| 8€ | Anticipada |
| 10€ | Presencial |
| 20€ | Tot el circuit |

CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ

Diputació de Girona

esportcat

Generalitat de Catalunya

Consells Esportius de Catalunya

Jo sempre hi guanyo.



Exemples de recorreguts i sortides d'altres curses

