



CIRCUIT COMARCAL DE TRAIL INFANTIL 2024-2025

Consell Esportiu Alt Empordà

EDATS A PARTIR DE 13 FINS A SUB14

CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ

Diputació de Girona

esportcat

Generalitat de Catalunya

Consells Esportius de Catalunya

QUÈ ÉS EL CIRCUIT COMARCAL DE TRAIL INFANTIL?

Des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà, un dels principals objectius és el foment, organització i promoció de l'activitat física en edat escolar a la nostra comarca, tot treballant valors positius per a la societat en la que vivim com són l'acceptació, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg, la comprensió, la cooperació i la convivència entre d'altres.

Per aquest proper any 2025, des del Consell Esportiu conjuntament amb algunes entitats organitzadores de curses de muntanya de l'Alt Empordà, s'organitza el segon Circuit Comarcal Trail Infantil, una competició que engloba un total de 4 curses repartides arreu de la comarca i calendaritzades entre els mesos de febrer a juny.

L'activitat està oberta al públic major de 3 anys fins els 14 anys.

Les curses comarcals de trail infantil és una activitat de foment de l'esport i els hàbits saludables, a la vegada que descobreixen l'entorn proper privilegiat que tenim a la nostra comarca.

Es delimitaran diferents recorreguts, distàncies i desnivells en funció de cada categoria.

L'activitat es promou de manera activa des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà i les entitats col·laboradores.

OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- L'objectiu principal del programa és promoure l'esport des d'edats primerenques i fomentar la participació de manera lúdica i no competitiva.
- Conèixer noves modalitats esportives fora de les convencionals com és l'esport al medi natural.
- Fomentar les relacions personals amb altres participants de la mateixa edat.
- Conèixer l'entorn natural de la nostra comarca.
- Fomentar un estil de vida saludable a través de la pràctica d'exercici físic.
- Prevenir lesions a través de l'exercici físic.
- Fomentar valors com és el companyerisme, la superació personal, la igualtat, la tolerància, la responsabilitat, entre d'altres.

FORMAT DEL CIRCUIT COMARCAL DE TRAIL INFANTIL

El circuit de trail infantil és una activitat on els esportistes participants realitzen un recorregut prèviament marcat i delimitat no urbà amb distàncies i desnivells diferents segons edat/categoria.

Aquestes curses es duen a terme a diferents espais/indrets de diferents municipis de la comarca, sempre i quan, tinguin les dimensions suficients i el terreny adient per a portar-ho a terme.

PARTICIPANTS

Les **curses de trail infantil** estan obertes a tots els corredors des dels 3 anys fins els 14 (inclosos).

PROTOCOL A SEGUIR EL DIA DE LA PROVA

- Cada entitat o esportista particular que hagi omplert el formulari d'inscripció de manera anticipada, haurà de recollir el dorsal a la taula organitzativa 1 hora abans de la primera sortida.
- És important que els participants s'esperin en zones externes al recorregut fins que els hi toqui el seu torn segons la categoria la qual pertanyen.
- Les famílies no podran accedir a l'espai delimitat de cada recorregut per tal d'evitar possibles accidents durant la cursa i pel correcte desenvolupament d'aquesta.

HORARIS I EMPLAÇAMENT

- Es realitzaran inscripcions presencials telemàtiques (escanejant codi QR) 1h abans de l'inici de la primera cursa.
- Els participants amb inscripció ja realitzada, poden recollir el seu dorsal a la taula de control lloc habilitat 1h abans de l'inici de la cursa.
- Els horaris de cada seu els marcaran de forma conjunta el CEAE i l'entitat organitzadora i es donaran a conèixer 15 dies abans de la prova.
- Un cop finalitzada la última cursa es farà l'entrega de premis.

CALENDARIS I SEUS

CURSES COMARCALS DE TRAIL INFANTIL 2025		
PROVA	DATA	SEU I NOM DE LA CURSA
1a prova	8/02/2025	PALAU SAVERDERA
2a prova	22/03/2025	GARRIGUELLA
3a prova	10/05/2025	VILANANT
4a prova	7/05/2025	VILAJUÏGA

CATEGORIES I DISTÀNCIES

CURSES COMARCALS DE TRAIL INFANTIL 2025			
CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA	DESNIVELL
Caganius	2021-2022 (3-4 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*300m	0m+
Sub-6 masculí	2019-2020 (5-6 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*600m	5m+
Sub-6 femení			
Sub-8 masculí	2017-2018 (7-8 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*1.000m	10m+
Sub-8 femení			
Sub-10 masculí	2015-2016 (9-10 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*2.000m	25m+
Sub-10 femení			
Sub-12 masculí	2013-2014 (11-12 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*3.000m	40m+
Sub-12 femení			
Sub-14 masculí	2011-2012 (13-14 anys durant l'any que es realitzen les curses)	*3.000m	40m+
Sub-14 femení			

* Totes les distàncies marcades en aquest document poden variar en un 20% de marge i seran supervisades en tot moment pel tècnic del CEAE.

PUNTUACIONS

Pel que fa al sistema de puntuació, es farà en base a un sistema de control d'arribada conforme vagin arribant els participants de cada una de les categories. No hi haurà un control de temps. L'objectiu del Circuit Comarcal de Cros és fomentar la participació per sobre de la competició, per aquest motiu, s'estableix una taula de puntuacions que promou i motiva a tots els participants a que assisteixin a les diferents proves del circuit.

Les puntuacions serviran per concretar la classificació general de cada categoria i esportista durant el circuit segons la seva participació, sempre hi quan hagin participat un **mínim de 3 proves**.

POSICIÓ	PUNTUACIÓ	POSICIÓ	PUNTUACIÓ
1	50	12	13
2	45	13	11
3	40	14	10
4	36	15	9
5	32	16	8
6	28	17	7
7	25	18	6
8	22	19	5
9	19	20	4
10	17	21	3
11	15	22	2

FORMAT D'INSCRIPCIONS

Des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà, 12 dies abans de cada una de les curses, s'enviarà a totes les entitats, escoles i ajuntaments de la comarca de l'Alt Empordà, mitjançant un correu electrònic, un enllaç i **codi QR** que els portarà directament a un formulari per poder omplir les dades de tots els participants que vulguin participar a la cursa en qüestió. El període d'inscripcions anticipades s'allargarà fins el dimecres de la mateixa setmana de la cursa a les 12:00h. Aquest formulari romandrà tancat fins el dia de la prova, que es reobrirà per les inscripcions presencials.

DORSALS

Tots els esportistes inscrits tindran el mateix numero de dorsal per cada una de les proves que realitzin.

Els dorsals seran en format adhesiu i sempre s'hauran de recollir a la taula de control el mateix dia de la prova, independentment si el participants s'han inscrit a una o totes les proves del Circuit.

Els participants que facin la inscripció presencial, se'ls farà un dorsal a mà el mateix dia de la prova. Tots aquells que hagin formalitzat la inscripció anticipada, el tindran imprès i preparat.

QUOTES D'INSCRIPCIÓ

- El preu per participar a **totes les proves** serà de 15,00 euros.
- El preu per participant per participar a una cursa fent **inscripció anticipada** serà de 5,00€.
- El preu per participant per participar a una cursa fent **inscripció presencial** serà de 6,00€.

LLIURAMENT DE PREMIS I RESULTATS

- El lliurament de premis tindrà lloc un cop acabin totes les curses.
- Pel que fa a la categoria de caganius, tots els participants tindran una medalla de participació.
- Tots els participants que completin les 4 proves del circuit tindran un obsequi de participació.
- Es farà un lliurament de premis a cada una de les proves pels 3 primers classificats/des de cada categoria i sexe, i a la última prova, també es farà un lliurament de premis als 3 primers classificats de cada categoria i sexe segons la classificació final.
- Els resultats es publicaran el primer dia laborable després de cada cursa a la pàgina web del Consell Esportiu (<https://www.cealtemporda.cat>) .

ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Els horaris són orientatius i poden variar en funció de la participació o bé per condicions meteorològiques adverses.
- Es prega a tots els participants la màxima puntualitat per a poder recollir els dorsals en l'horari establert de cada cursa.
- Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin partir els participants i espectadors durant les curses.
- Caldrà portar el dorsal visible durant la cursa per tal que l'organització pugui identificar els/les participants.
- Els participants tindran una assegurança d'accidents tal i com marca la Llei de l'Esport des del moment en que s'inscriguin en alguna de les curses.

- El Consell Esportiu de l'Alt Empordà es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor i/o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones. No obstant això, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatge per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.
- En cas d'haver-hi alguna conducta inapropiada per part d'alguns dels esportistes en alguna de les proves, el CEAE conjuntament a l'entitat organitzadora es reunirà i decidirà el tipus de sanció aplicable.
- LA INSCRIPCIÓ I PARTICIPACIÓ PRESSUPOSA L'ÍNTEGRA ACCEPTACIÓ D'AQUESTA NORMATIVA.